



L'A.J.K DÉCHAÎNÉE.

Journal n°14 Fév - Avril 2004

Sommaire:

| | |
|-------------------------|------|
| Éditorial | p.2 |
| Les équipes | |
| - Nationale 1 | p.3 |
| - Régionale 2F | p.5 |
| - Régionale 3 | p.6 |
| - Départementale 1 | p.9 |
| - Départementale 2 | p.11 |
| - Départementale 3 | p.13 |
| - Départementale 4 | p.14 |
| - Jeunes | p.15 |
| Les filles | p.17 |
| Championnat du Morbihan | p.18 |
| Championnat de Bretagne | p.20 |
| Championnat de France | p.21 |
| Le bureau | p.22 |
| Résultats | p.23 |
| La technique | p.25 |
| Les news | p.27 |
| Les potins | p.29 |
| Les jeux | p.30 |



Anniversaires à souhaiter

| Mai | Juin |
|----------------|------------------|
| Céline le 06 | Didier le 17 |
| Frédéric le 16 | Florian le 24 |
| Jean le 16 | Aurore le 26 |
| Pascale le 29 | Christophe le 30 |

Optic 2000

Catherine et Joël Lachaux
6, rue Emile Burgault
56000 Vannes

GWEN DÉCOR - Peinture et Décoration
21 allée du clos des chênes
56000 Vannes



www.Chronofroid.com

6 route de St Jean Brevelay
56390 Locquetas



ÉDITORIAL

Exceptionnelle. C'est l'adjectif qui me vient en tête pour qualifier cette seconde phase de notre saison 2003 / 2004.

En effet, trois de nos équipes ont terminé à la première place de leur championnat et vont disputer les finales régionales et départementales. Je n'oublie pas non plus toutes nos autres équipes adultes et jeunes dont vous trouverez les résultats et commentaires dans ce numéro.

La saison est déjà presque terminée et les vacances approchent à grands pas. Il nous reste néanmoins quelques rendez-vous à venir avec notre ping boul et le jumelage, où nous comptons sur votre présence.

J'aimerais souhaiter la bienvenue à Zoé MALVILLE qui est venue éclairer de ses sourires la maison d'Hélène, Franck et Quentin.

J'ai aussi une pensée pour Thu qui partira au mois de septembre défendre son titre olympique à Athènes. Nous sommes tous avec elle et lui souhaitons la même réussite qu'il y a quatre ans !

Cette fin de saison est aussi pour moi l'occasion de vous souhaiter de bonnes vacances en espérant vous revoir en pleine forme à la rentrée. Je souhaite également toute la réussite possible à tous ceux et toutes celles qui passent des examens.

L'heure des bilans est pour moi l'occasion de vous remercier pour cette saison, vous tous, joueurs, entraîneurs, parents, dirigeants et membres du bureau, pour tout le travail effectué et le temps consacré à notre club. Je souhaite que l'on poursuive notre travail en améliorant tout ce qui peut l'être.



Bonnes vacances à toutes et à tous et à l'année prochaine !

Le Président
Eric QUEREL



LA NATIONALE 1

L'objectif de l'équipe est de se maintenir en N1. Pas d'ascension en Pro B car jouer le mardi soir cela compliquait beaucoup de chose. Nous sommes 4 joueuses étudiantes ou salariées.

CS CLICHY 1 - AJK 6-10

Première journée de cette 2^{ème} phase où nous allons battre Clichy difficilement . A noter une performance de Chantal (championne du Monde !) sur Christelle Cottin n°100.

Solenn:3 Chantal:4 Karine:1 Thu:1 Double: Solenn-Chantal

AJK - ST QUENTIN TT 1 6-10

La plus grosse équipe de cette poule avec des joueuses numérotées 61..65.94.99 ! qui a la prétention de monter en Pro B. Solenn fait une belle perf sur Owoh Lucky n° 61 . Virginie Quint a dû déclarer forfait pour blessure dès le premier point. Défaite logique face à cette formation.

Solenn:2 Chantal,Karine,Thu:0

MONTPELLIER TT4 - AJK 2-10

Victoire logique sur cette formation qui présentait des joueuses classées 30.35. et 2 à 25. Déplacement très sympathique où nous avons profité du soleil en plein hiver !

AJK - LONGCHAUMOIS 10-7

Avec Carole Grundisch n°44 titulaire de l'équipe de France junior à sa tête ainsi que 2 joueuses 25 et une 40, nous sommes dans l'obligation de gagner. Grundisch était intouchable. Nous gagnons logiquement.

Solenn, Chantal, Thu: 3 chacune Karine:1 Double: Karine-Thu



OLYMPIQUE REMOIS TT1 - AJK 10-5

Au menu de cette rencontre une n°18.95.231 et une 25 qui joue beaucoup mieux que son classement. La chinoise Ye Jian Qing est intouchable ! Je fais une perf sur Coulibaly Dienouma n°95 qui est à l'INSEP. La tactique a gagné sur la puissance ! Défaite logique face à cette équipe qui souhaite monter en Pro B.

Solenn:2 Chantal:0 Karine, Thu: 1 chacune
Double: Karine-Thu

US ST EGREVE 1 - AJK 10-6

Défaite anormale de notre équipe où nous avons manqué de "gnac". Sur le papier nous devions gagné 10 à 8 ..

Solenn,Chantal,Thu: 2 chacune Karine:1

AJK -ALLOUAGNE 1 10-4

Nous devons nous rattrapper par rapport à la dernière rencontre. Chose faite avec la manière. Nous gagnons 10-4.

Solenn, Thu: 3 Chantal:2 Karine:1 Double: Solenn-Chantal

Classement individuel des 41 joueuses de la poule :

9ème Rollando Solenn n° 70 19V 7D

11ème Kamkasomphou Thu n° 134 14V 9D

14ème Nedelec Chantal n° 124 12V 13D

24ème Pollenne Karine n° 214 7V 15D

3ème place de la poule, objectif atteint. Je tiens à remercier les supporters. Aussi toutes ces personnes qui nous permettent de jouer dans les meilleures conditions.

Accompagnateurs: Henri, Véronique et Alain

" Coach ": Valérie et Hélène

Arbitres: Henri, Véronique et Paul

Montage de la salle: Chef Henri !

ainsi qu'à vous tous merci !



Je voudrais dire un grand merci à celui qui est dans l'ombre mais qui fait beaucoup pour cette équipe première à savoir la mettre dans les meilleures conditions. Bien sûr, vous l'avez tous deviné !C'est HENRI notre champion des champions !!!!

Voici le programme des joueuses pour la suite :

Solenn : préparer ses examens pour s'occuper des Pokémons ! Bonne chance

Chantal : va aller voir Mme De Fontenay pour le concours de miss OK (c'est dans la poche !)

Karine : s'entraîner en défense pour qu'on la surnomme " Karine the terreur of the défense " !!!!

Thu : préparer les Jeux d'Athènes 2004 pour ne pas gagner la médaille en chocolat ! (j'en voudrais même pas !)

Thu Kamkasomphou

Tata Thu

Sandrine Vallée

LA RÉGIONALE 2 F.

Voilà une nouvelle saison qui vient de se finir...

Et cette dynamique équipe de Régionale2 féminine, fraîchement créée en début d'année, ne s'en est pas mal sortie pour une première prestation !

Nous étions une équipe pas comme les autres :

- Très hétérogène au niveau technicité au ping.
- Venant chacune d'un endroit différent (Rennes, Vannes, Quimiac)

Mais croyez moi, ça ne nous a pas empêchées de passer des moments géniaux, avant les rencontres (bouffe ensemble chez valé, véro, le fils à Michèle), pendant les matchs toujours solidaires, et aussi les after (casse croûte sympa à vannes avec l'équipe de R3).

Les résultats de nos matchs retour :

18/01 Quimper-AJK 18-0
(petite erreur de parcours)
25/01 AJK-Guipry 12-6
01/02 Montfort-AJK 18-0
(oups, la même erreur !)
07/03 AJK-Guéméné 17-1
21/03 CPB-AJK 8-10
04/04 Fouesnant-AJK 6-12
18/04 AJK-Thorigné 11-7



Bon, vous aurez compris, mis à part deux équipes pas mal plus forte que nous, les autres ne nous ont pas résisté !

En cette fin de saison, nous sommes toutes revenues à nos occupations (une pensée pour Céline au Canada, veinarde !), mais, je pense parler au nom de toutes, cette saison passée ensemble a été bien agréable. Merci !

Un grand merci également à tous ceux qui sont venus à un moment ou à un autre nous supporter...

Sandrine



LA RÉGIONALE 3

Incroyable, nous venons enfin de décrocher notre billet pour la Régionale 2, en réalisant un sans faute au cours de cette deuxième phase (7 matchs - 7 victoires). Peu d'entre nous y croyait, mais voilà c'est fait. Félicitations à tous les joueurs qui ont participé à cette aventure.

Notre équipe de base : Eric Querel (35) - Benoist DE FOUCAULT (40) - Mickaël POULIGNY (40) - Thierry LE GAT (40) - Rudy SERRAZIN (45) - Cyril DAVID (50).

Nos renforts : Solenn ROLLANDO (n° 70) - Didier MENES (40) - Franck MALVILLE (50)

Détails des journées :

1ère journée : ASPTT Vannes - AJK Vannes

Nous nous déplaçons sur des terres qui nous sont familières et affrontons une équipe qui, sur le papier, nous est inférieure en classements. Nous faisons une très bonne entame de match en menant rapidement 5 à 0, ce qui nous permet de gérer la rencontre, que nous remportons sur le score de 12 à 8.

Au cours de cette journée, il faut souligner les belles prestations de Eric et de Rudy, qui gagnent leurs trois matchs.

2ème journée : AJK Vannes - US Vern

Pour cette journée, nous avons le renfort de Solenn, qui remplace Mickaël. Nous affrontons le favori de la poule, qui présente un joueur classé 25. Le match est très serré et très équilibré. La rencontre tourne à notre avantage, lorsque Solenn bat leur meilleur joueur. Nous prenons alors l'ascendant et remportons la rencontre sur le score de 12 à 8. Grâce à cette victoire, nous nous retrouvons en tête de la poule et commençons à rêver.

Au cours de cette journée, il faut souligner les belles prestations de Solenn et de Thierry, qui gagnent leurs trois matchs. A noter que la présence de Solenn a été déterminante car sa qualité de jeu a impressionné nos adversaires.

3ème journée : Entente Pacé St Grégoire - AJK Vannes

Nous abordons cette rencontre avec une grande confiance. Pour nous, il n'y a pas de doute, la victoire est assurée, surtout lorsque nous découvrons que nous avons des classements supérieurs. Toutefois, la réalité est toute autre, car nous sommes rapidement menés 7 à 3. Il nous faut alors redescendre de notre nuage et batailler ferme. Nous réussissons à inverser le score en menant 8 à 7. Tous les matchs sont âprement disputés, mais nous n'arrivons pas à faire le break. Avant d'attaquer le dernier match, nous en sommes à 10 à 9 en notre faveur. Tous nos espoirs reposent sur Cyril. Ce dernier, qui est sûrement le joueur le plus combatif de la journée, se démet alors comme un beau diable et remporte le match. Ainsi, nous remportons la



LA RÉGIONALE 3

rencontre sur le score de 11 à 9, mais que cela fut dur.

Au cours de cette journée, il faut souligner la belle prestation de Eric, qui gagne ses trois matchs.

4ème journée : AJK Vannes - Entente Pont de Buis Chateaulin

Pour cette journée, Franck remplace Mickaël. Nous affrontons une équipe, dont les joueurs nous sont supérieurs en classements. La rencontre est très équilibrée et nous n'arrivons pas à nous départager. Il faudra attendre d'être à 8 partout au score pour que nous passions la vitesse supérieure et décrochions une nouvelle victoire (11 à 9).

Au cours de cette journée, il faut souligner les belles prestations de Benoist et de Franck, qui gagnent leurs trois matchs. A noter que Franck, à lui seul, aura marqué 3 des 4 points de la B.

5ème journée : TA Rennes - AJK Vannes

Pour cette journée, Didier remplace Cyril. C'est le match de la montée, car nous sommes 1er ex-quo de la poule. Nous affrontons une équipe, dont les joueurs nous sont inférieurs en classements. Les matchs sont très disputés mais tournent tous en notre faveur, ce qui nous permet de mener 7 à 2. Toutefois, nous adversaires ne s'avouent pas vaincus et nous mènent la vie dure. Beaucoup de matchs se font en cinq sets et la rencontre se prolonge dans le temps. Cela ne fait pas l'affaire d'Eric qui, pour des raisons professionnelles, doit nous quitter de bonne heure. Ainsi, l'œil rivé sur l'horloge, il a du mal à se concentrer et ne remporte qu'un seul match, ce qui est sûrement sa plus mauvaise prestation. A son départ, nous menons la rencontre sur le score est de 9 à 6. Mickaël et Thierry gagnent successivement leur match et assure une courte victoire, car nos adversaires feront un beau finish. Ce succès, sur le plus petit des scores (11 à 9), nous laisse seul leader de la poule. La montée en Régionale 2 est maintenant à notre portée.

6ème journée : Fouesnant - AJK Vannes

Pour cette journée, Didier remplace Mickaël. Le moral de l'équipe est excellent. La journée commence par un copieux repas dans un restaurant du coin, où Eric et Didier mettent un peu d'ambiance. Nous allons ensuite affronter une équipe, dont les joueurs nous sont inférieurs en classements. Les affaires sont rondement menées, car nous menons rapidement 8 à 3 et gagnons la rencontre sur le score de 12 à 8. A l'issue du match, nous avons droit à un casse croûte si complet que nous avons du mal à quitter les lieux.

Au cours de cette journée, il faut souligner la belle prestation de Didier, qui gagne ses trois matchs.

Notre accession en Régionale 2 est assurée. Pour fêter cette bonne nouvelle, nous faisons une petite halte chez Valérie ROBBE, où nous sommes très bien accueillis.

LA RÉGIONALE 3

7ème journée : AJK Vannes - Thorigné Fouillard

Pour cette dernière journée, nous affrontons une équipe, dont les joueurs nous sont inférieurs en classements. Comme il n'y a plus d'enjeu, il n'est pas facile de se motiver. Nous remportons toutefois la rencontre sur le score de 12 à 8.

Au cours de cette journée, il faut souligner la belle prestation de Eric, qui gagne ses trois matchs.



Félicitations et Bonnes vacances à tous

Thierry



LA DÉPARTEMENTALE 1

Après le purgatoire, le paradis !!!

L'équipe

| | En A | En B |
|--------|------|---------------|
| Loïc : | 50 | Franckle : 50 |
| Fred : | 45 | Juju : 70 |
| Jeff : | 45 | Sylvain : 55 |
| | | Gégé : 55 |

1. ASPTT Vannes- AJK : 07-13

Un match difficile avec des joueurs toujours accrocheurs. Le non match de Fred en A laisse quelques espoirs en début de match aux Pttistes. Pour le reste, l'équipe soudée assure et permet une victoire logique de l'AJK. A noter, un casse-croûte toujours parfait aux PTT.

2. AJK - US LA GACILLY : 14-06

Cette équipe était inconnue pour nous. Aussi nous nous méfions en début de match. Bien nous en a pris, car ces joueurs nous ont menés la vie dure. Même si le score est ample, les matches furent accrochés. Sans doute, faudra t- il revoir nos entames de matches car le diesel est de mise à chaque fois. (pourtant on met Loïc, la GTI, en premier....)

3. Pontivy- AJK : 04-16

Les voyages à Pontivy sont toujours un plaisir et une aventure pour nous. La salle de Pontivy, aussi pittoresque soit elle, ne nous a pas empêché de faire un carton plein ce jour là. Il faut dire que l'absence des 2 gendarmes, fer de lance de l'équipe adverse, a bien facilité la tâche des troupes de l'AJK.

4. AJK-Gueguon 13-07

Nous avons décidé de sortir le grand jeu pour battre cette équipe, seule en mesure de nous empêcher de monter. Ainsi Didier, classé 40, était appelé en renfort, ce qui permettait à Fred de descendre en B et d'apporter des points précieux. Du coté de Guégon, il leur manquait un 40- le fils du président- et cette absence leur a coûté très cher. Résultat, une victoire nette et sans bavure et un président de Guégon vert de rage (hi, hi !)

5. ST THURIAU- AJK : 07-13

Franck était absent pour cause de paternité imminente et Gégé faisait son grand retour parmi nous. Avec son acolyte Sylvain en B, ils ont mis le feu. En effet, après avoir pris une veste à l'aller contre leur équipe 1, nous souhaitions prendre notre revanche sur l'équipe 2. Le début de match est difficile et leurs jeunes joueurs semblent décidé à se mettent en évidence. Mais nous sortons nos picots et nos anti tops et là, ils n'aiment pas du tout. Finalement, en roue libre, nous bouclons la rencontre. A noter, un casse croûte pléthorique avec 3 bières qui se battent en duel dans une cuvette et des cornichons pour Sylvain (pauvre Sylvain !)

6. AJK Ploërmel : 15-05

C'était la dernière marche pour la remontée en pré. Fred était absent, aussi l'incertitude était grande. Franckle remonté pour l'occasion en A fait mieux que de la figuration. Un match sérieux de l'ensemble de l'équipe nous permet de les contenir. Sur la fin, ils s'écroulent et nous déroulons en roue libre.

7. Questembert-AJK : 07-13

C'est avec plaisir que nous avons rejoint la salle Janvier (JANVIER, JANVIER) ou nous attendait une équipe de Questembert sans surprise et sans peps (Didier Gueho n'étant plus là, ce n'est plus vraiment Questembert !). Après un match sérieux, il était temps de casse croûté (merguez, Chipos). Un accueil vraiment sympa et habituel de nos amis Questembertins (!)

Classement final

| Clas. | Equipes | Pts | Joué | Vict. | Nul | Déf. | Pénal. | Forf. | Partie gagnée | Partie perdue |
|-------|------------------|-----|------|-------|-----|------|--------|-------|---------------|---------------|
| 1 | AJK VANNES 2 | 21 | 7 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 97 | 43 |
| 2 | RAQ GUEGON 1 | 18 | 7 | 5 | 1 | 1 | 0 | 0 | 84 | 56 |
| 3 | L. PLOERMEL 1 | 15 | 7 | 3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 70 | 70 |
| 4 | BO QUESTEMBERT 1 | 14 | 7 | 3 | 1 | 3 | 0 | 0 | 75 | 65 |
| 5 | ASPTT VANNES 5 | 13 | 7 | 2 | 2 | 3 | 0 | 0 | 62 | 78 |
| 6 | GSI PONTIVY 1 | 12 | 7 | 1 | 3 | 3 | 0 | 0 | 62 | 78 |
| 7 | US LA GACILLY 1 | 11 | 7 | 1 | 2 | 4 | 0 | 0 | 59 | 81 |
| 8 | TT ST-THURIAU 2 | 8 | 7 | 0 | 1 | 6 | 0 | 0 | 51 | 89 |

Au final, nous terminons premier invaincu. Bravo à toute l'équipe qui a su se remobiliser après la descente à mi saison (tellement injuste, il faut le dire).

A regretter le peu de supporters lors de nos matches à domicile, sauf les fidèles Tatin et Ben.

JEFF



LA DÉPARTEMENTALE 2

Après notre deuxième place en poule aller, l'objectif était clair : atteindre la 1ère place pour accéder en D1 et surtout jouer les finales départementales. Pour ce faire l'effectif était toujours le même, c'est à dire : Guillaume, Lucho, Steph, Gillou, Adrien et Tatin.

La deuxième phase commençait par un court déplacement à St Avé. Malheureusement la partie fut courte (il leur manquait 2 joueurs). Donc victoire logique 14-6. Une semaine après, c'était Questembert qui venait nous rendre visite. Nous arrivons très vite à prendre le large en menant 6-1, avant de gagner 13-7. Le match piège est évité. La troisième mi-temps fut excellente grâce notamment aux fameux cocktails de Lucho.



Après les grands déplacements commencent. Pour aller à Pleucadeuc nous voyageons en 1ère classe dans l'audi à Gillou (en D2 on ne plaisante pas avec le confort). Steph en ayant " plein la tête ", c'est Didier qui vient nous porter main forte. Après un briefing " chez Lili ", nous nous rendons à la salle. Bilan, victoire 18-2 après avoir mené 18-0. Ensuite c'est Peillac qui se présentait à Joseph, et la rebelotte !! Nous rendons la même copie que contre Pleucadeuc 18-2. Un excellent résultat avant d'aller à St Abraham jouer la montée. Et oui le voilà : " Le grand Match ", pour assurer le coup Tatin était resté à Vannes, remplacé par Arnaud (un petit 35). Un peu de bidouille de temps en temps ça fait pas de mal !!! Après un début de match très serré 3-3, 6-6, nous parvenons à faire le break 9-6 pour finalement s'imposer 13-7. A noter un grand Gillou qui fait une super perf contre Cogard (un 45).

Ensuite nous allons à Campénéac pour assurer notre 1ere place où nous gagnons assez facilement 16-4. Pour la dernière journée, c'est nos amis de St Nolff qui venaient nous voir. Après le 10-10 de l'aller, nous avons à cœur de bien réussir ce dernier match. Résultat 16-4, à noter qu'ils avaient un NC qui fait le carton plein en B. Dommage pour Adrien qui n'aura pas été invaincu cette saison.

Bilan : Nous réussissons à accomplir notre objectif. A noter que l'équipe est invaincue depuis que Marco a pris le capitanat, la grosse saison d'Adrien, et les troisièmes mi-temps toujours aussi animées. Merci à tous les membres du club d'être venu nous encourager. Rendez-vous à Arradon les 15 et 16 Mai pour les finales.

Bonnes vacances à tous.

Tatin



LA DÉPARTEMENTALE 3

Voici les dernières nouvelles de la D3. D'abord le championnat est fini, voilà une nouvelle passionnante et inédite ! Bon d'accord vous voulez du plus neuf. A propos de neuf, le capitaine a enfin fini de jouer les malades et est comme neuf, sauf au niveau du jeu qui laissait à désirer en début de demi-saison. Les mauvaises langues diront qu'il n'y a pas qu'en début de saison... ça suffit et puis respect et obéissance au capitaine, non mais.

Sinon la demi-saison a été assez contrastée avec des victoires assez larges notamment contre Muzillac mais également des défaites tout aussi larges (17/1) contre Ploeren. Il faut dire que Xavier était parti se faire bronzer de l'autre côté de l'atlantique, ça devient une habitude dans cette équipe ! Il faut également ajouter que l'équipe d'en face avait sorti la grosse cavalerie avec deux 60, un 80 et un non classé qui l'avait été et à qui il restait de beaux restes !

On doit au final vraisemblablement finir dans le milieu du tableau.

Sinon l'ambiance est toujours aussi bonne et c'est un plaisir de se retrouver le vendredi pour jouer ensemble, et assécher quelques bibines au passage.

Merci également aux nombreux joueurs de la D4 qui sont venus palier les absences de ceux de la D3. Merci tout particulièrement à Laurent qui a souvent fait très mal à l'adversaire.

Je tiens également à remercier Henri pour l'organisation régulière et irréprochable du casse-croûte.

Bon voilà le capitaine est en manque d'inspiration, je terminerai donc en disant simplement que l'année prochaine on prend les mêmes et on recommence mais on fait plus fort au classement, évidemment.



Damien

LA DÉPARTEMENTALE 4

La saison est terminée, cette année l'équipe était au-dessous de la moyenne, mais notre objectif était de jouer plutôt que le classement, que je connais pas, mais sans doute vers la sixième place sur huit. Si la réussite n'a pas été au rendez-vous, la très bonne ambiance était là, le plaisir de jouer aussi, et l'entente parfaite avec la D3, pour les compositions d'équipes. Pour cette deuxième phase 2003-2004, l'absence d'Hélène nous a privé de l'affichage des résultats après chaque journée, ça nous a manqué.

Dans ce groupe nous étions sept joueurs : Christophe PAPILLIER, Laurent LE VOURCH, Denis SCHMID, Kévin LACHAUX, Florian HERIDEL, Maël KIEFFER et Henri LE MENN, ce qui était très bien. J'ai regretté l'absence de Denis, qui n'a pas joué en deuxième phase à cause de sa tendinite, souhaitons-lui d'être rétabli au plus vite. Concernant Laurent, qui a joué dix matchs avec la D4 " dommage pour lui " mais quand même : trente-neuf victoires sur quarante, ce n'est pas mal du tout !

Dans cette poule : Arradon qui visait la montée en D3, était nettement au dessus du lot.

Voici les résultats:

| | Aller | Retour |
|-----------------|-------|--------|
| Ménimur-AJK | 10-8 | 11-7 |
| AJK- Séné | 7-11 | 10-8 |
| Muzillac 4-AJK | 17-1 | 15-3 |
| AJK- PTT | 10-8 | 9-9 |
| Arradon- AJK | 17-1 | 13-5 |
| Plescop-AJK | 5-13 | 7-11 |
| AJK- Muzillac 3 | 9-9 | 6-12 |



Encore cette année une poule très intéressante, la couronne Vannetaise avec Muzillac, espérons autant de chance l'année prochaine, avec les nouveaux : Arnaud et Mickaël, peut-être Joël qui attendent leur intégration, et encore d'autres je pense.

Bonne fin d'année scolaire aux jeunes et bonnes vacances à toutes et à tous.

Henri

LES ÉQUIPES JEUNES

Juniors

Après une première phase de championnat sans trop grande difficulté, notre équipe pour la deuxième phase c'est également bien comportée, mais avec cette fois des adversaires de meilleur niveau :

- rappel des résultats :

| | |
|---|-------|
| AJK (Jérôme, Adrien, Gaëtan) / Port-Louis | 6 / 4 |
| Ploëren / AJK (Adrien, Kévin, Gaëtan) | 8 / 2 |
| Quéven / AJK (Kévin, Adrien, Gaëtan) | 5 / 5 |

- classement par équipe : l' AJK termine deuxième de sa poule.

Pour la troisième phase du championnat les adversaires étaient là aussi de niveau encore supérieur, ce qui explique en partie des résultats moins bons:

- rappel des résultats :

| | |
|---|-------|
| AJK (Tristan, Adrien, Kévin) / Port-Louis | 5 / 5 |
| Ploëren / AJK (Adrien, Kévin, Lucas) | 8 / 2 |
| Kervignac / AJK (Adrien, Maël) | 6 / 4 |

- à noter la belle prestation de Tristan qui jouait pour la première fois en juniors.

- pour la dernière rencontre il nous manquait un joueur, et donc l'on partait déjà avec trois points en moins, c'est bien dommage, sinon nous aurions gagné.



François



LES ÉQUIPES JEUNES

Cadets

| | |
|--------------------------------|--------------|
| AJK contre Raquette Mélicienne | Victoire 9/1 |
| AJK contre Ploërmel | Victoire 6/4 |
| AJK contre Séné | Défaite 0/10 |
| AJK contre ASPTT Vannes | Victoire 7/3 |
| AJK contre Pontivy | Victoire 6/4 |

François Robin

LES FILLES...



Félicitations à la petite Marie pour son assiduité aux entraînements du mardi soir. elle se défend bien parmi les garçons. Bientôt elle aura sa nouvelle raquette et ça va encore plus la motiver. Gare à vous les p'tis jeunes !!



Un grand bravo et un grand merci à Karine pour son remplacement dans l'équipe de R2 féminine. Elle a remporté son premier match de championnat face à Cramaix Coralie classée 80 de Thorigné-Fouillard.

Merci également à Maryse pour avoir remplacé Valérie lors de la 3e journée de championnat contre Montfort.

Championnat du Morbihan



Après Questembert, c'est au club de Plescop d'organiser les championnats du Morbihan 2004.

La journée du Samedi est réservée aux jeunes : Adrien, Kévin, Tristan, Jean et Lucas portaient les couleurs du club.

Résultats des jeunes :

- Adrien : 6e, Bravo !
- Lucas : 1/16e de finale.
- Kévin, Tristan et Jean : 3e de poule.



Le dimanche est consacré aux adultes.

Voici les résultats :

- Tableau NC/50 :
 - Franck, Cyril et Loïc : 1/4 de finale.
 - Sylvain, Luc et Guillaume : 1/8e de finale.
 - Xavier, Gildas et Julien : 1/16e de finale.
 - Gilles, Marc, Gwenaël et Laurent: 3e de poule.
- Tableau toute catégorie messieurs :
 - Benoist et Mickael : 1/16e de finale.
 - Rudy : 3e de poule.

- Doubles dames :
 - Solenn/ Chantal : 1eres, félicitations !
 - Karine/Thu : 1/2 finale, bravo !
 - Véronique/Céline : 1/4 de finale.
- Doubles Messieurs
 - Loïc/Cyril : 2e, bravo !
 - Laurent/Xavier :
 - Luc-Guillaume :
 - Gildas/Sylvain : 1/16e de finale.
 - Franck/Julien : 1/8e de finale.
 - Didier/Eric : 1/16e de finale.
 - Gilles/Marc :
 - Benoist/Rudy :

Championnat du Morbihan

- Tableau NC/50 dames :
 - Véronique : 1ere, félicitations !
 - Céline : 3e, Bravo !
- Tableau toute catégorie dames :
 - Solenn : 1ere, félicitations !
 - Thu : 1/2 finale, bravo !
 - Chantal : 1/2 finale, bravo !
 - Karine : 1/4 de finale.



- Doubles Mixtes :
 - Chantal/Loïc : 1/2 finale, bravo !
 - Karine/Benoist : 1/4 de finale.
 - Solenn/Eric : 1/4 de finale.
 - Véronique/Franck : 1/8e de finale.



Les champions hors-catégorie....

Championnat de Bretagne

Les 13 et 14 Mars ont eu lieu à Quimper les championnats de Bretagne. Adrien est le seul jeune à avoir été sélectionné. A cause d'un changement d'horaire de dernière minute, il n'a pas eu le temps de s'échauffer. Son premier match de poule a été très dur puisqu'il joua Etienne Glin classé 35. Son 2e match était plus à sa portée, il a même mené 2-1 avant de s'incliner à la belle contre JOULAIN Aurélien, classé 55. Il termine donc 3e de poule.

Chantal s'incline contre une ancienne coéquipière de Quimper, Charlotte Lennon, classée 25. Après avoir remporté les deux premières sets sur Virginie Le Bourg, numérotée 184, Chantal se fait rattraper et perd son match. Elle finit donc 3e de poule, ce qui est une déception pour elle.

Thu sort vainqueur de sa poule après s'être débarrassée 3-0 d'Elise Messe, classée 25, et de Lise Tizon, numérotée 146. En 1/8e de finale, elle rencontre et s'incline face à Patricia Minoc, numérotée 74, du PLR Brest qui terminera 3e de la compétition.

Solenn Rollando termine première de sa poule après avoir battu Caroline Eibert, classée 25, et Emilie Orvain, numérotée 294. Elle se fait sortir en 1/8e de finale face à Céline Olivier, numérotée 103, qu'elle avait précédemment battu au championnat du Morbihan. Grosse déception.

Le double Dames Solenn-Chantal permettra de revenir de Quimper avec un titre qui avait déjà été remporté l'an passé par le double Hélène-Solenn.



Championnat de France



Du 25 au 28 Mars avaient lieu les 54e championnats de France Séniors à Laval.

Solenn Rollando était la seule joueuse du club qualifiée. Elle ne passa pas le cap des poules avec une victoire 3-0 sur Fabiola Poirier, numérotée 211 d'Issoire et une défaite 3-1 sur Dienouma Coulibaly, junior et numérotée 95 de Reims. Elle termine donc 2ème de poule. Coulibaly perdra ensuite en 1/16ème de finale face à Sylvie Plaisant, vice-championne de France.

En double dames, Solenn s'est associée à son ancienne coéquipière Marie Charron, sociétaire du club de Auch. En 1/16ème de finale, elles viennent à bout de la paire Hanffou-Druet respectivement N°47 et N°80. Elles échoueront en 1/8ème de finale face à la paire Cahoreau-Phai Pang (N°40 et N°49), deux jeunes qui s'entraînent à l'INSEP et qui font partie de l'équipe de France junior.

Valérie, Jean-Philippe et Louise Robbe, ainsi que Julien ont assisté à la compétition le samedi et ont pu voir du grand spectacle.



Voici les résultats:

Finale hommes : D. ELOI – E. VARIN : 4 – 2

Finale dames : A.C. MIE – S. PLAISANT : 4 - 3

Finale Top 8 Handisports : BENEDETTI Bruno - MARTIN Emeric : 3 - 1

Finale Doubles Messieurs : CABESTANY / VARIN - DESPRES / LEGOUT : 1 - 3

Finale Doubles Dames : COSTE / MIE - FERNANDES / LEGAY : 3 - 2

Finale Doubles Mixtes : MIE / PHUNG - PLAISANT / MIRALTO : 0 - 3



COMPTE RENDU DU BUREAU

Réunion de bureau du vendredi 20 février 2004

Présents : Valérie, Alain, Solenn, Damien, Hélène, Benoist, François et Eric.

- Finances : Alain fait le point sur les comptes et distribue à chacun un état des comptes. Notre situation est correcte.

- Travaux : Nous avons reçu une lettre de la mairie nous avisant qu'un budget de 26000 euros avait été accordé pour réaliser des travaux à l'école Joseph LE BRIX. Henri va prendre contact avec Mme PIQUET de la mairie afin de savoir exactement ce qui est prévu et si on peut donner notre avis.

- Ping Boul' : comme tous les ans, il aura lieu le 8 mai, 10ème édition.

o Repas : Buffet de charcuterie, moules frites, fromage, pièce montée.

o Challenge :

· club le plus représenté (challenge du 10ème anniversaire)

· une coupe à la première " Fanny "

· une coupe pour l'équipe la plus éloignée

· un lot tiré au sort à chaque tour

· un porte clé du Ping Boul' à chaque participant

o Prix : On ne change pas les prix par rapport à l'année dernière et on en fait la pub sur les affiches d'annonce du tournoi (repas : 8 € et inscription : 10 €).

o A penser : prévoir les friteuses, verres, cafetière, rallonges électriques.

o Mairie : Valérie fait le courrier à la mairie pour la réservation de la salle, l'installation d'un boîtier électrique, l'autorisation de débit de boissons, le prêt de tables et de chaises.

o Lots : Cette année on risque d'être juste pour les lots avec Wack Sport. On va peut être devoir acheter un peu de lots.

- Jumelage : il aura lieu du vendredi 28 mai au mardi 1er juin.

o On envisage de faire des sets de table avec des photos de jumelage pour le cadeau individuel. Un calendrier avec des photos du jumelage peut être un cadeau sympa pour John. Eric nous présentera une idée de cadeau au président lors de la prochaine réunion.

o Pour le bateau : 2 options se présentent (après appel des compagnies)

- Brittany Ferries :

· départ de Caen le vendredi à 23 h 30 et arrivée en Angleterre à 7 h 00.

· départ de Portsmouth le mardi à 8 h 45 et arrivée à Caen à 15 h 30.

· le prix est de 61 € par personne.

- P & O :

· départ de Cherbourg le vendredi à 20 h 15 (catamaran) et arrivée en Angleterre à 22 h 00.

· départ de Portsmouth le mardi à 11 h 15 (ferry) et arrivée à Cherbourg à 17 h 15.

· le prix est de 39 € par personne.

- Entraînements : En l'absence de Solenn pendant 4 semaines, Benoist et Franck se chargent d'assurer la continuité des entraînements.

- Prochaine réunion : le vendredi 19 mars à 20 h 15 à la salle 3 de kercado.



RÉSULTATS

Résultats du 3eme tour de critérium individuel :

Jeunes : Kévin Lachaux D2 juniors termine 8eme
Adrien Corfmat Régional cadets termine 8eme
François Robin absent
Jean Mathel D2 minimes termine 3eme

Adultes : Franck Malville D2 termine 12eme
Rudy Serrazin absent
Benoist De Foucault D1 termine 6eme
Sylvain Picaud absent
Gérald Le Mouellic absent
Julien Plassard D4 termine 6eme

Chantal Nédélec N3 termine 9eme
Karine Pollenne N4 termine 9eme
Solenn Rollando N3 termine 9eme

Résultats du 4eme tour de critérium individuel :

Jeunes : Kévin Lachaux absent
Adrien Corfmat Régional cadets termine 19eme
François Robin absent
Jean Mathel absent

Adultes : Franck Malville D2 termine 16eme
Rudy Serrazin D2 termine 15eme
Benoist De Foucault panne de réveil...
Sylvain Picaud D3 termine 2eme
Gérald Le Mouellic absent
Julien Plassard D4 termine 8eme

Chantal Nédélec N3 termine 30eme
Karine Pollenne N4 termine 4eme
Solenn Rollando N3 termine 9eme



RÉSULTATS

La Coupe du Comité :

- Tableau B :

Et oui encore une équipe de qualifiée pour la suite de cette prestigieuse compétition !!
Toutes nos condoléances à l'équipe A...

Après une première place en poule avec 3 victoires sur 3, nous étions qualifiés pour les 1/16e de finale. Nous sommes tombés contre Peillac, qui devaient se déplacer...mais on les attend toujours !! Et oui pas grand chose à dire sur cette journée où l'on ne retiendra que la qualification pour le tour suivant...même si c'est par forfait de l'équipe adverse...

En 1/8e de finale, nous avons joué contre Ploeren, à domicile. Le match était relativement serré au début avec 2-2, puis nous avons passé la vitesse supérieure et avons gagné tous nos matchs. A noter un très beau double de Tatin et Juju. Score finale 8-2 !!

Et voilà les 1/4 de finale !! Match contre Kervignac... à Kervignac... Merci pour le déplacement !! On a quand même réussi à trouver la salle... Le match commence plutôt bien pour nous vu que Gildas fait sa p'tite perf contre un 65. Après pu rien... On se fait mener 8-1 mais juju sauve l'honneur en battant également le 65. Notre pauvre Steph n'a pas réussi à imposer son rythme dans cette partie, nous noterons seulement que nous commençons et terminons très bien nos matchs...bien maigre satisfaction tout de même. Nous pouvons quand même essayer quelques regrets sur cette partie dont le score reste assez sévère, et c'est dommage de jouer encore sur 2 tables à ce niveau de la compétition. Nous sommes persuadés que jouer sur une table, et à domicile aurait fait la différence...Bref, fini les excuses bidons, nous sommes éliminés aux portes de la 1/2 finale !!

Juju.

Tournoi jeunes des vacances de février:

- 1er Adrien
- 2ème Tristan
- 3ème Lucas
- 4ème Kévin
- 5ème François
- 6ème Jean
- 7ème Gaëtan
- 8ème Bérengère

Ce qui suit est tiré de “Toute la Technique” de Philippe Molodzoff du France Tennis de Table Magazine de Janvier 2004. Pour atteindre la performance au tennis de table, certaines sensations sont indispensables.

- 1) Détente corporelle: La tension musculaire et nerveuse est en étroite corrélation avec une piètre performance. Au contraire, les sensations de relaxation et de relâchement des muscles sont associées à des performances de pointe.
- 2) Calme intérieur: La sensation caractéristique de calme et de sérénité va souvent avec l'impression d'un ralentissement du temps donnant l'impression que tout se déroule au ralenti. La relation entre le calme et la concentration est manifeste. La sensation de précipitation engendre toujours des problèmes de concentration.
- 3) Absence d'anxiété: Plus l'athlète perçoit la tension en cours d'exécution, plus le risque d'une mauvaise performance est élevé. La sensation d'anxiété amoindrit la performance en fonction de son degré d'importance.
- 4) Vitalité: La sensation éprouvée est associée au plaisir, au défi, à la détermination, à la puissance et à l'intensité.
- 5) Optimisme: L'importance d'être positif et optimiste relativement à la performance à accomplir transparaît dans tous les discours.
- 6) Plaisir: Le fait d'éprouver du plaisir dans le feu de l'action semble primordial pour garder son calme et rester détendu, maîtriser l'anxiété et s'alimenter en énergie positive.
- 7) Absence d'efforts: Lorsque l'esprit et le corps travaillent en harmonie, l'exécution ne semble demander aucun effort... Tout paraît plus facile.
- 8) Automatismes: Le mode d'action semble spontané, le joueur semble jouer de manière instinctive, naturelle.
- 9) Vigilance: La prise de conscience associée à la performance est accrue, les facultés d'anticipation et de réaction intelligentes liées à cette conscientisation semblent décuplées.

10) Concentration: Dans l'instant présent, sans prêter attention au passé ou au futur. Elle se résume aux aspects pertinents en écartant toutes les informations superflues.

11) Confiance en soi: Il existe une forte croyance en ses moyens de réussir une bonne performance, qui transforme de façon optimiste les situations habituellement jugées menaçantes en défis dans lesquels l'athlète demeure calme et confiant dans l'adversité.

12) Maîtrise de la situation: Une sensation de contrôle jaillissant de l'intérieur, souvent définie comme la combinaison entre une force intérieure et une grande maîtrise de soi.

Caractéristiques du WINNER:

Centré sur soi
Attentif au présent
Buts réalistes
Poursuit le succès
Aime la compétition
Accepte les conditions adverses
Capable d'attendre
Exploite les échecs
Estime de soi élevée
Evite de tout planifier à l'excès, s'adapte
Sur-planifie.

Caractéristiques du LOSER:

Centré sur les autres
Attentif au passé ou futur
Buts idéalistes
Essaie d'éviter l'échec
Craint la compétition
Exagère l'importance des conditions adverses
Se "rend" trop tôt
Déprime à cause des échecs
Estime de soi basse ou inconsciente

- Heureux évènement



L'AJK souhaite la bienvenue à la petite Zoé, fille d'Hélène et de Franck. Elle est arrivée à 11 heures le vendredi 26 Mars au matin. Elle pèse 3k480. Encore une future habituée des salles...

- Retour de Valérie



Après un certain temps en dehors des courts, notre petite Valé a repris tranquillement la raquette. Attention toute fois à l'abus des sucreries...

- Remplacement

Un grand merci à Ben, Franck et Chanchan pour avoir remplacé Hélène pendant son congé maternité et Solenn pendant son stage pour l'entraînement des jeunes.

Désormais, arrivé en fin de saison, l'ouverture de la salle le vendredi soir ne se fera qu'à partir de 20h et non plus 18h45. Merci de votre compréhension.

- Céline au pays des caribous



Dans le cadre de ses études à l'IUT, Céline effectue son stage au Canada, à Montréal.

- Ping Boul'

Le samedi 8 Mai aura lieu la 10e édition de notre traditionnel tournoi qui mêle la pétanque au tennis de table. Venez nombreux, que ce soit pour jouer ou pour donner un coup de main !! Vous pouvez déjà vous inscrire à la salle 3.

- Jumelage

Comme tous les ans, un jumelage est organisé avec nos amis anglais de Fareham. Cette année c'est l'Ajk qui se déplace outre-Atlantique. Il se déroulera du vendredi 28 Mai au mardi 1er Juin. Un courrier d'information vous sera envoyé prochainement.

- Commandes de matériel

Le club a un contrat avec la société WackSport et bénéficie d'une réduction de 10% sur tous les produits et de 20 % sur les produits Banco. Pour commander, adressez vous à Valérie Robbe. C'est important, cela permet au club de bénéficier de nombreux lots pour doter les tournois qu'il organise.

- Presse people



La bise du Champion à la Championne. Thu Komkassomphu, la rennaise, médaillée Olympique et du Monde de tennis de table.

Rien de plus à dire si ce n'est que l'orthographe exacte est Kamkasomphu. Et pour ceux qui ne l'avaient pas reconnu, le champion à droite est Jean-Michel Larqué.

Les potins... anonymes...

J'en r'viens pas, j' viens de me faire battre par Henri ; ben bon dieu il est pas pourri le vieux
(réflexion d'un assez jeune face à Henri à l'entraînement) .

Arnaud, t'as le droit de ramasser le matériel.....(vu à l'entraînement) .

Les gars, va y avoir un problème ! ; si Valé vient, y'aura jamais assez de bières !
..(entendu en D2 un vendredi soir) .

Kévin, mets le turbo ta mère t'attend(souvent vu à l'entraînement) .

Gwénaël, t'arrête un peu de raconter des conneries.....(vous l'avez remarqué, il aime bien parler !).

Si il y en a un qui dit que le journal est bien c'est François, d'ailleurs il a bien raison..... (au prix où sont les fleurs je vais pas me priver !) .

Le radiateur est réparé, tant mieux, comme ça Jérôme peu se réchauffer le cul même en cours de partie..... (fait constaté par le public présent ce soir là) .

C'est elle Solenn qui joue en national ! la petite là !.....(un jeune qui se renseignait) .

Les photos du journal sont super, bravo Juju, t'as un super zoom....(tout le monde la vu !!)

La galette était bonne, mais la fève un peu dure.....(un jeune qui aime la pâte !) .

La Villa Kirov c'est pour la D2.....(et oui les p'tits gars , jaloux).

Quel con, j'ai enfermé mes clefs dans ma voiture.....(un soir de coupe du comité, juste en partant ! , tu te reconnais !) .

Zut et crotte de zut.....(paroles soft d'un vétéran de D2 lors d'une rencontre) .

T'as une grosse vache à côté de toi! (parole dite dans un train...)

Je n'ai jamais vu Henri énervé! (une admiratrice)

Oreilles de SPOK...(notice d'utilisation de casque de balladeur)

La pose pouvait être parfaite dans les marches de l'Hôtel de Ville...Zut, j'ai plus de batterie!! (on sait pas qui!)

Faites-vous plaisir, défoulez-vous, transmettez-nous vos remarques !!!

La rédaction

LES JEUX

Retrouvez qui sont ces personnes sous leur visage masqué...



Petits calculs....

Les dix verres



Dix verres sont sur le comptoir. Trois contiennent du jus de pomme (de couleur claire) et deux contiennent du jus de raisin (de couleur foncée). Mais la distribution a été mal faite. Seuls les cinq verres les plus à droite (en traits plus épais) doivent contenir du jus de fruits, les cinq verres les plus à gauche devant être vides. De plus, deux verres de même forme doivent toujours contenir la même sorte de jus de fruits. Une manipulation consiste à prendre un verre, à le vider dans un verre vide, puis à le remettre à sa place initiale. Combien de manipulations seront-elles nécessaires, au minimum, pour parvenir à ce résultat?

Rien ne sert de courir...

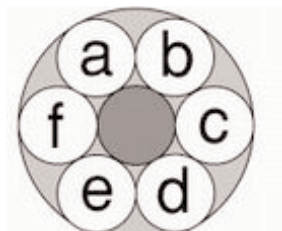
Invitée à venir déguster une salade chez une cousine éloignée, Dame Tortue part de chez elle le 30 décembre 1993 à 22 h 50 min. La route est longue et son voyage dure exactement 1994 minutes.

A quelle heure Dame Tortue arrive-t-elle chez sa cousine?

LES JEUX

Tennis de table

Jean-Philippe, excellent joueur de tennis de table, a trouvé un moyen pour indiquer le score obtenu par ses adversaires, souvent infortunés. Six balles de tennis de table sont disposées en cercle (voir le dessin).



Sur chaque balle est inscrit un nombre différent: 1, 2, 3, 4, 5, ou 6. À la fin de la partie, Jean-Philippe prononce une série de nombres, inscrits sur des balles voisines, la somme de ces nombres donnant le score de son adversaire.

Les balles voisines peuvent être au nombre de six, de cinq, de quatre, de trois, de deux, ou bien il peut s'agir d'une seule balle.

Tous les scores de 1 à 21 peuvent être atteints, et l'on sait que $a = 1$, que $b < f$, et que deux nombres consécutifs ne sont jamais inscrits sur deux balles immédiatement voisines (comme par exemple d et e).

Trouvez la disposition des balles de Jean-Philippe.

La proportionnalité, le calcul de volume et les changements d'unités

On veut remplir une piscine en forme de parallélépipède rectangle (boîte à chaussures) ayant pour longueur 15 mètres, pour largeur 10 mètres et pour profondeur 2 mètres. Pour cela on utilise une lance à eau permettant de remplir 30 litres en 20 secondes. Combien devra-t-on attendre de temps (en heures) pour que la piscine soit entièrement remplie ?

Les fractions

Dans un collège de 640 élèves, le tiers des 360 filles et les trois cinquièmes des garçons pratiquent une activité sportive en dehors du collège. Quel pourcentage (arrondi à l'unité) d'élèves pratique une activité sportive en dehors du collège ?

Le bon chemin vers la ville ?

Un type qui était perdu dans le désert arrive à un croisement de deux chemins : le premier retourne dans le désert et le deuxième va vers la ville. Là se trouvent deux types, l'un dit toujours la vérité et l'autre ment toujours. Le type n'a le droit de poser qu'une seule question. Laquelle doit t-il poser pour être sûr de prendre le chemin de la ville ?

Solutions dans le prochain journal...

LES JEUX

Les réponses du journal précédent

Les regards :

- 01- Mickaël
- 02- Eric
- 03- Henri
- 04- Luc
- 05- Valérie
- 06- Solenn
- 07- Stéphane
- 08- Chantal

Réponses des mots croisés :

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
| A | | R | | | | | | | T | | | R | |
| B | | E | | B | | | | G | I | L | L | O | U |
| C | | F | L | I | C | | | w | C | | | M | |
| D | | U | | E | | J | | E | | | | E | |
| E | | G | E | R | M | A | I | N | E | | | O | |
| F | | E | | E | | C | | A | | | | | L |
| G | | | | | | Q | I | | T | | | S | I |
| H | | | B | I | Z | U | | | A | | | T | A |
| I | B | R | E | F | | E | | | T | O | U | R | S |
| J | | | N | | | L | | M | I | | | A | S |
| K | | | | | S | I | M | O | N | E | | T | E |
| L | B | A | L | L | O | N | | T | | | | E | |
| M | L | | | | N | E | Z | | | G | E | G | E |
| N | O | | L | | | | U | | R | | | E | |
| O | C | R | A | M | P | E | T | T | E | | | | |