

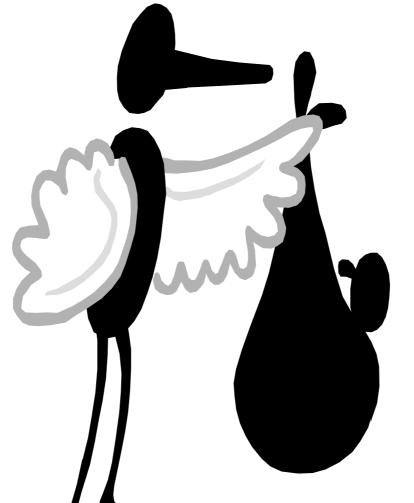
# L'AJK DÉCHAÎNÉ

Journal n°11

2<sup>ème</sup> Trimestre Saison 2002/2003



Bilan des équipes (Pages 4 à 15)



Photos (Pages 20 et 21)



Organisations (Pages 22 à 25)



Le point sur la Réunion

(Page 19)

Le coup de gueule de Lucho !!! (Page 31)



Le petit nouveau : Dédé (Page 26)

Le dernier Né du club ...

(Page 3)



## Editorial



Bonne et heureuse année, meilleurs vœux pour 2003. Je vous souhaite à toutes et à tous ainsi qu'à vos familles une très bonne année 2003 dans l'espoir que tous vos vœux se réalisent tant sur le plan sportif que professionnel. Je formule aussi des vœux de santé, notre trésor le plus cher.

En ce début d'année, j'aimerais revenir sur ce qui a marqué la première partie de la saison 2002/2003 et ce qui nous attend pour la seconde phase.

Les bons résultats sont à noter, vous retrouverez dans ce journal les commentaires de toutes les rencontres de nos représentants en individuel et en équipe. De même, nous reviendrons sur tout ce qui a fait la première phase tant sur le plan pongiste qu'extra sportif.

La seconde phase nous promet d'être des plus palpitantes avec la poursuite des objectifs de nos différentes équipes ainsi que le suivi de nos joueurs engagés dans les compétitions individuelles.

Il ne faut pas non plus oublier tout le travail de formation qui est effectué toutes les semaines par les différents entraı̂neurs, les fruits commencent à montrer le bout de leur nez, il faut continuer. De même, nous devons continuer à nous mobiliser pour participer au mieux à la vie du club, aux différentes organisations prises en charge. Je pense en particulier au jumelage (23-27 mai ) et au ping boul (8 mai) mais aussi à tous les petits coups de main qui peuvent être nécessaires.

A nouveau, je vous renouvelle à tous, joueurs, membres du bureau, entraîneurs, parents, accompagnateurs, mes meilleurs vœux pour cette année 2003.

BONNE ANNEE!!!

Le président ERIC QUEREL.



## Evènement

## Le NOUVEAU LOGO de la section.....



En ce début d'année 2003, il nous semblait important de se relooker, pour renforcer notre image tant en interne que vis à vis de nos sponsors ou personnalités de tout ordre, gravitant autour de notre section.

En collaboration étroite avec le cabinet rennais TVD Marketing, nous décidions de chercher un logo, jeune et dynamique (comme nous), facilement identifiable, sobre et pouvant être utilisé avec ses couleurs, mais aussi en noir et blanc ou flocké sur nos maillots.

Après avoir travaillé sur plusieurs maquettes, voici le résultat.

Une calligraphie spécialement créée pour notre section :

- Inspirée du style asiatique pour rappeler les origines de notre sport.
- Sobre et bien lisible.

Une base rectangulaire qui rappelle la table de tennis de table.

Nos couleurs et exclusivement le rouge et le noir.

Un aspect de dynamisme provoqué par l'inclinaison de l'écriture.

Tous nos documents vont donc désormais adopter ce logo.

Nous espérons qu'il vous plait déjà et il va nous falloir préparer des reproductions de notre logo pour les afficher lors des remises des différents trophées que nous allons remporter très rapidement.

Lucho



## La Nationale 1

Nouveau début de saison en nationale 1 pour les vannetaises. L'équipe est modifiée après le départ de Cathy Porcher pour le club de la Roche sur Yon. C'est Karine Pollenne, 19 ans, du club de Vernantes et n°230qui vient compléter l'équipe composée de Solenn Rollando n°85, d'Hélène Horel n°109 et de Thu Kamkasomphou n°156 ainsi que de Valérie Robbe 25.

La poule s'annonce homogène mais avec deux équipes qui nous semblent imbattables : la Roche/Yon et Marmande, celles-ci finiront d'ailleurs 1ère et 2ème.

Nous terminons à la 4ème place après avoir fait preuve de combativité et de gnac pour nous maintenir à ce niveau. Et oui cette année encore nous nous maintenons, c'est vous dire si la fanfare de l'AJK a retenti plusieurs fois !!!1.2.3.4.5 A, 1.2.3.4.5 J, 1.2.3.4.5 K.....

#### 1er match: AJK- Souché Niort

Très bonne entame de phase puisque nous nous imposons 10-8 à domicile face à une équipe composée des n°67,87,122 et 146. Rencontre que nous avons toujours menée (8-2) mais grosse frayeur quand elles sont revenues à 8-7 !! C'est un bon entraı̂nement pour la suite et on voit là l'importance de la préparation avant le début de saison.

Victoire très importante et qui nous permet d'aborder la saison avec plus de sérénité.

Merci aux spectateurs qui n'ont pas manqué le rendez-vous et qui nous apportent à chaque fois des encouragements très importants. Merci au coaching de Valérie, qui sera présente à chaque match à domicile. Son aide nous est précieuse.

#### 2ème match : Poitiers-AJK

Premier déplacement et seconde victoire, cette fois ci très nette !! 10-0 face à une équipe moins forte sur le papier n°233,266, une 25 et une 30. Valérie Robbe remplaçait Thu, mal remise d'une blessure au championnat du monde de Taïwan, et fit deux perfs sur les numéros adverses. Merci quand même à Thu pour son coaching et ses encouragements. Merci aux gars de la R3 de nous avoir prêté leur joueuse. La solidarité dans le club, ça compte !

### 3ème match : St Quentin-AJK

Déplacement pas loin d'Amiens et première défaite. Thu , toujours affaiblie de sa blessure, a dû renoncer après son premier match. Nous jouons donc à 3 et laissons 5 points aux adversaires. ( $N^{\circ}45$ , 75,77 et 210)

Dur dur au final puisque nous nous inclinons 10-8 dont 7 points remportés pas Hélène et Solenn. A noter la perf d'Hélène sur Owolabi n°45. Nous revenons déçues de ce match car le nul n'est pas passé loin mais satisfaites d'avoir donné le meilleur de nous et accroché une équipe plus forte sur le papier.

Cela ne nous a pas empêché de faire la fête et de chanter la fanfare et Jean-Jacques à tue-tête dans l'Espace!! (qui d'ailleurs nous a donné quelques frayeurs à l'aller). Désolé pour les oreilles d'Alain, notre trésorier, qui nous a gentiment accompagné le temps du week-end.

Nous avons mangé de bonnes moules frites et pour digérer tout ça, un petit tour à la fête foraine



## La Nationale 1

de St Quentin!! Karine a été très courageuse en allant dans un manège très...renversant!! Hélène, Alain et moi-même avons préféré l'accompagner dans les tonneaux qui tournent...Nos manteaux s'en souviennent et pendant quelques jours nous avons eu le droit à quelques bleus un peu partout!! On s'est bien marré. Ensuite, dodo à l'hôtel avec quelques histoires croustillantes d'Alain (galettes de champignons) et puis sa superbe nuisette (Bertrand D'Arlet, si je m'en souviens bien).

Très bon déplacement, un peu fatigant, mais qui permet à Karine de bien s'intégrer dans l'équipe. Au retour, petite pause chez Thu pour manger suivie d'une halte à Montfort pour encourager l'équipe de R3, qui a gagné d'ailleurs!! c'est ça l'esprit club!

### 4ème match : AJK-Marmande

Seconde défaite, sévère cette fois ci : 10-2 !!Elles étaient tout simplement supérieures à nous et leur chinoise Zhang Yu n° 119 était très forte avec son jeu porte plume. Elle sera d'ailleurs invaincue sur la phase. L'équipe était composée de Blok n°61, de Larbalétrier n°64 et de Racmachers n°128.

Le maintien ne sera assuré que dans les dernières rencontres, les résultats de la poule étant parfois surprenants !

#### <u>5ème match</u>: <u>La Roche/Yon-AJK</u>

Nous retrouvons notre coéquipière d'une année : Cathy Porcher n°72. Nouvelle équipe plus forte sur le papier avec Clavier n°31, Tramart n°51 et Guitton n°135, et qui joue avec 2 softs et 2 anti-top !!

Nous résistons bien, puisque nous remportons 5 points. A noter l'excellent parcours d'Hélène avec 3 victoires, dont 2 perfs sur les n°51 et 72. Bon retour à la compétition de Thu qui s'incline seulement 11-9 à la belle face à son ancienne partenaire de double. Karine perfe aussi sur la n°135 et résiste très bien à Tramart qu'elle mène à la belle.

Ambiance bizarre...on se demande pourquoi, mais bon ne parlons pas des sujets qui fâchent!

### 6ème match: AJK- St Hilaire/Parigny

Dernier match à domicile et victoire obligatoire pour s'assurer le maintien. Les encouragements de nos spectateurs nous ont aidé à gagner le ticket du maintien.

Victoire 10-3 sur une équipe un peu plus faible mais très homogène (n°162, 221,232 et 255). Sans faute de Thu et de Solenn, et une victoire pour Karine qui s'intègre très bien à l'équipe. Il lui faut un temps d'adaptation à la N1, niveau qu'elle ne connaissait pas avant l'AJK.

Merci à tous nos supporters, qui étaient nombreux pour le dernier match à domicile.

Bonne troisième mi-temps également, car nous savions que le maintien était assuré.

## <u> 7ème match: St Loup/St Berthevin-AJK</u>

Le maintien est assuré pour nous et une victoire nous permettrait une place de 4ème. Les filles adverses étaient promises à la descente alors qu'elles formaient une équipe jeune et



## La Nationale 1

vraiment prometteuse. Elle était composée de la défenseuse Estelle Legay (n°40) et sa cousine Marion (n°169), (elles feront 7 points à elles deux), de la championne de France cadette Marlène Sop (n°219) et d'une 30.

Match très serré et équilibré, 4-4 avant les doubles, 5-5 après. Nous sommes menées 9-7 mais Thu et Karine remportent leur dernier match de la phase pour nous offrir un bon nul, qui tourne à notre avantage aux sets. Nous sommes satisfaites de ce nul puisque l'objectif du début de saison a été atteint et nous nous plaçons à la quatrième place derrière la Roche, Marmande et St Quentin, équipes sur lesquelles nous n'avons pas été ridicules.

Nous sommes arrivées à la salle avec nos bonnets de Mères Noël et de Père Noël pour Henri, pas stressées du tout les filles. Bon déroulement du match et soirée tranquille à Rennes chez Thu et Véronique. Voilà la première phase terminée, une petite trêve va faire du bien aux filles pour repartir encore plus motivées que jamais!!

L'AJK Vannes reprendra donc une nouvelle fois la seconde phase en Nationale 1 et compte bien s'y maintenir.

Résultats individuels :

Solenn Rollando n°85 : 15/24 Hélène Horel n°109 : 15/24 Thu Kamkasomphou n°156 : 8/16 Karine Pollenne n°230 : 6/21

Merveilleux vœux à toutes et à tous.

Bonne deuxième phase à tous les pongistes.

Solenn





# La Régionale 3

Notre équipe est composée de Didier (40), Eric (35), Benoist (35), Valérie (25 F), Thierry (40) et moi même (45). Nous connaissions notre groupe qui s'avérait être des adversaires de taille donc l'objectif principal était le maintien avec un soupçon de perspectives pour une éventuelle montée.

Journée 1: Le Merzer à domicile / Match nul.

L'équipe adverse était aussi homogène que la notre donc on prévoyait une rencontre relativement disputée. Au final, le score ne favorisa aucun des deux camps.

Ce résultat nous parut regrettable car débuter le championnat par une victoire aurait été positif pour les membres de l'équipe mais le match nul fut tout de même bon à prendre.



Préparation physique du capitaine, et mentale de Valé

Journée 2: Thorigné-Fouillard à l'extérieur / Défaite 7-13.

Nous savions que Thorigné-Fouillard pouvait à tout moment trafiquer sa composition d'équipe en puisant des joueurs dans leur seconde R3. Aucuns pronostic n'était envisageable, même pas ceux de monsieur Le Gat.

Ils présentèrent une "A" très forte, la rencontre ne tourna donc pas en notre faveur.

Journée 3: Montfort à l'extérieur / Victoire 16-4.

Il y peu de choses à dire sur cette rencontre, le score est un bon témoin.

(A noter: "un hot-dog et ça repart!")

Journée 4: Ploeren à domicile / Victoire 12-8.

Ploeren est une équipe que nous connaissons bien donc nous savions à quoi nous attendre. Nous obtenons la victoire ce qui nous rapprochait de l'objectif du maintien.



Le "Le Gat" une espèce unique

Journée 5: La richardais à l'extérieur / Défaite 5-15. Etant donné les informations sur ces adversaires, la victoire sur cette cylindrée nous paraissait difficile. Leur "A" fut très performante avec une "B" présentant des styles de jeux particuliers.

Nous repartâmes donc de la Richardais sans regrets même si le score fut sévère.



# La Régionale 3

Journée 6: 3TY Caulnes/Broons à domicile / Victoire 15-5.

Nous recevions cette équipe composée essentiellement de jeunes dont les classements et le niveau ne représentaient pas celui d'une R3. Finalement, on s'impose facilement ce qui était important pour nous car à ce stade de la compétition, notre maintien était assuré.

Journée 7: Haute Vilaine à l'extérieur / Défaite 9-11.

Il s'agissait d'une journée sans aucune pression pour nous, nos adversaires présentaient cependant une bonne équipe et nous infligea une défaite de très peu.

Donc, nous terminons troisième de ce groupe coriace où les résultats sont surprenants du faît d'un différentiel de points minime. Nous sommes plutôt satisfaits de ce classement pour la première phase du championnat.

Notre équipe est homogène et présente une bonne cohésion entre les joueurs, de bonnes choses seront donc à envisager pour la phase retour tant au niveau de l'ambiance qu'au niveau sportif. Notre objectif restera donc le maintient avec un grand espoir d'accéder en R2.

Meilleurs voeux à toutes et à tous.

Mickaël

#### RESULTATS DE LA POULE:

- 1) La Richardais (20 pts)
- 2) Haute-Vilaine (15 pts)
- 3) AJK (14 pts)
- 4) Le Merzer (14 pts)
- 5) Montfort (13 pts)
- 6) Ploeren (12 pts)
- 7) Thorigné-Fouillard (12pts)
- 8) 3TY Caulnes/Broons (12pts)



# La Pré-Régionale

## L'équipe était constituée de :

Loïc: 50
 Cyril: 50
 Jeff: 50
 Franck: 50
 Sylvain: 60
 Guillaume: 55

Dans notre poule : Questembert, Plouay, Lanester, St Avé, St Thuriau, Pluneret, PTT Vannes.

Cette première partie de saison a été particulièrement délicate puisque seules 2 équipes finissent derrière nous à savoir Questembert et St Avé. Nous savions au départ que la marge de manœuvre était peu importante et qu'il fallait passer sur ces 2 équipes puis accrocher quelques " perf " parci par-là.

Le premier match contre Lanester nous laisse des regrets. En effet, nous perdons 11-9 avec 5 joueurs (votre serviteur n'était pas là). A noter l'agressivité particulière des trottoirs de Lanester vis à vis de notre Capitaine Franckle.



Un capitaine sérieux



Une préparation mentale importante

Contre Plouay, nous nous battons bien mais tombons les armes à la main (14-6) contre une équipe de haut de tableau.

Un match décisif à Questembert, ou il faut absolument l'emporter. Malgré les pitreries de sieur Didier Guého appelé en renfort (!...) pour l'occasion, le sérieux de l'équipe fait le reste et nous gagnons cette première rencontre capitale : 14-6

Pluneret se présentait ensuite salle 3. Ils ne s'attendaient sûrement pas à être reçus de la sorte puisque déchaînés, notre équipe mène rapidement 7-3. Mais peu habitué à un tel départ, l'ensemble de l'équipe (peur de

gagner ??), se met à déjouer, et se fait remonter lentement mais sûrement. Résultat 8-12 et beaucoup, beaucoup de regrets sur ce coup-là.

Je ne m'étendrai pas sur le match des PTT avec Cyril absent pour cause de cascade sur la voie express, cela tenait de l'impossible et à l'impossible, nul n'est tenu. Résultat 16-4 il me semble.



# La pré-Régionale

Avant dernière journée, et nous ne savions toujours pas si nous nous maintenions ou pas. Tout dépendait également du nombre de descentes de R3 et Ploeren à ce niveau n'était pas très bien placé. Aussi, à Saint -Thuriau, il nous fallait grappiller deux points. L'absence d'un de leur 45 et le panache de tous (mention ++ à Cyril qui tire un match malgré un handicap physique lié à son accident). Au final, un 10 - 10 de derrière les fagots. A la clé un casse croûte d'enfer (un saucisson sec pour tout et pour tout et quelques bières qui se battent en duel : mention - - à St Thuriau)



Les nerfs sont mis a rude épreuves

Dernier match de la saison : St Avé à domicile.

Le challenge est simple : pour nous maintenir un match nul suffit. Mais l'équipe de St Avé doit, elle, gagner pour se maintenir. La tension est palpable et l'absence de Cyril peut nous être fatale même si le talent de son remplaçant GG le magnifique n'est plus à démontrer.

Après plusieurs matchs arrachés à la belle ( 4 pour nous et 3 pour eux), nous faisons match nul ( merci GG pour le dernier point).



Et après toutes ses sueurs, l'heure est à la détente

Une fin de saison difficile qui voit finalement St Avé descendre et Plouay monter.

La deuxième partie sera tout aussi dure car je ne pourrai pas jouer (pour cause de mutation professionnelle) et Cyril risque de ne pas être opérationnel à 100% avec son dos. Cependant, la bonne entente au sein de l'équipe reste son atout majeur. On peut noter la bonne première phase de notre néophyte, Sylvain (alias 2 de tension, parfois 1.5), qui en a écœuré plus d'un de part son jeu déroutant (vous connaissez sans doute!!)

Jeff En direct des brumes de Geoffroy Guichard



Et oui voilà déjà la trêve hivernale qui rime bien sûr avec heure des bilans (enfin non, pas trop en fait...). Bilan plutôt positif on peut le dire pour cette première phase rythmée par les absences puisque le maintien a été assuré.

Résumé des journées :

## 1ere journée:

Histoire de bien débuter la saison une p'tite victoire 15-05 sur Muzillac ça fait du bien ! A noter : Le sans-faute de notre équipe A ! Et oui c'est assez rare pour être souligné...

### 2e journée:

Déplacement difficile à Ménimur car étant amputé d'un de nos meilleurs éléments (prend pas la grosse tête Lucho stp...).

Et oui pendant que Môssieur Lucho faisait tranquillement du bateau à Noirmoutier, ne se préoccupant même pas du sort de ses joueurs chéris, nous avons perdu 8-12.

A noter : Carton plein de notre Gégé national et de Steph ! Gillou nous montre des signes de fatique...Quant à Tarte Tatin (Gildas pour ceux qui savent pas !) il fait encore son p'tit point !

### 3e journée:

Match nul 10-10 contre Rhuys, pas grand chose à dire si ce n'est qu'on aurait pu faire mieux...

A noter : Pendant que Gillou refait surface, cette fois-ci c'est Gégé qui perd pieds...En B, Steph ne chôme pas et fait toujours ses 2 points minimum ! Gildas et moi on fait encore notre p'tit point...

## <u>4e journée</u>:

Là on est pas passé loin, on perd 9-11, mais on a (encore) une excuse ! Gillou n'était pas là ! Et pour aller à un anniversaire, alors là bravo ! Bon on va l'excuser c'était celui de sa femme...vous allez voir que l'année prochaine il va nous faire le même coup !

A noter : Décidément rien ne va plus pour notre Gégé qui perd 2 matchs...Steph, passé en A pour combler l'absence de Gilles fait 2 points !

## <u>5e journée</u>:

Alors là rien ne va plus! Défaite sévère 4-16 face à Ploeren. Et hop encore une excuse! Gégé était là en fidèle capitaine mais ne pouvait pas jouer car ayant vaillamment honoré les couleurs de notre équipe en jouant dans une autre équipe pour pallier à une absence.

A noter : Gillou coule à pic et perd ses 3 matchs! Tiens jusque là on entendait pas parler de Lucho parce que y avait rien à redire (à part son absence) mais là il a un p'tit coup de mou et fait qu'un p'tit point. Quel déception pour Gildas qui met fin à sa bonne série de 1 point par match. Si même Tarte Tatin se fait rouler dans la farine par nos adversaires, alors on est pas dans le pétrin...



### 6e journée:

Bah pas grand chose à dire vu qu'on était exempt! Mais on a quand même fait un match amical pour fêter mon anniversaire histoire de pas se déshydrater...euh...de ne pas perdre la main...enfin vous me comprenez quoi!

En tout cas j'en profite pour remercier Gégé et Lucho d'avoir organisé cette soirée, ainsi qu'à ceux qui sont venu taper la balle : Gildas (et son délicieux gâteau !), Steph, Gillou, Damien et Arnaud

## 7e journée:

Brrrrrrrr.....quel froid !!!! Et oui nous sommes allé braver l'air glacial de Questembert ! Gla gla gla...mais on a gagné 14-06 !

A noter : On retrouve la victoire et un bon niveau d'équipe ! Gillou sort la tête de l'eau et fait 2 points, Lucho et Gégé font 3 points, et en B tout le monde fait 2 points ! Celui qui a le plus souffert fut notre Pov'Gildas habitué à ses fourneaux...à noter sa très belle perf en jouant en gants !!

Dans cette première phase on va tout de même offrir la palme de la régularité à Steph qui a brillé en gagnant 12 matchs sur 18. Suivent ensuite Gégé et Lucho avec 11 matchs gagnés, mais on va préférer la performance de notre capitaine plutôt que celle de l'autre " Du Bateau ". Ca c'est sûr il montre bien l'exemple notre capitaine en gagnant tous ses matchs dans 3 journées!



Bonnes fêtes de fin d'année à tous !!!

Et bonne nouvelle !! Notre très cher capitaine qui devait monter en Pre-régionale devrait rester dans notre équipe !!... Heureusement parce que sinon c'était Gildas qui s'y collait et là on était pas sortie...

Maintenant nous attendons impatiemment la deuxième phase qui sera entamée avec la ferme intention de finir 1er !!! Et cette fois il semblerait qu'il n'y ait aucune absence de prévue (ni de tolérée !!), donc on prend les mêmes et on recommence (en mieux) !! Et avec la montée en puissance des jeunes (dont je fais partie), il se pourrait bien que ce soit nous qui menions le bateau, alors les vieux accrochez-vous!!

Julien

Directement dans le bain. La saison a effectivement débutée par une sérieuse défaite 18 - 0 contre Saint-Nolff. Il faut dire qu'ils descendent de D2 avec une équipe très homogène. Ca motive!

Et ça marche! Match suivant gagne par 15 - 03 contre Pluneret. Certes, c'est une équipe relativement plus faible que le reste de la poule.

La journée suivante partait mal, nous n'étions que trois car David avait renforce la R3 la journée précédente. Mais le capitaine d'Arradon découvrit qu'il était lui aussi grille! Nous sommes donc à armes égales et après un match acharne, nous finissons à égalité! Suivent deux journées contre Plescop et Ménimur où nous perdons.

Bref, la sixième journée contre Ploeren voit également une défaite mais par 10 - 08 à la suite d'un suspens car le nul était encore possible au dernier match. Vivement le retour qu'on se venge.

Enfin, la dernière journée contre Séné se termine encore par une défaite 05 - 13. Il faut dire que le capitaine n'était pas là.

En résumé, un parcours moyen mais qui devrait s'arranger dans la phase retour. La motivation de l'équipe est au beau fixe, merci à tous et notamment à David et Gwenael qui nous ont prêté main forte lors de certains matchs.

Damien

L'équipe termine sa première phase à la cinquième place. Quatre défaites, deux victoires et un nul. Ce n'est pas mal du tout !...

Cette année encore, de nouveaux licenciés ont pu découvrir ces rencontres du vendredi soir, sympa, où chacun peut vraiment se faire plaisir dans le "Ping pas trop physique mais très technique, en toute simplicité.

Cette équipe est composée de cinq joueurs, voir six depuis la septième journée :

Denis SCHMID Michèle CHARRON David COCOUAL

Les nouveaux : Nicolas FOUREST - Gwénaël BRULE Et Réginald ROCHEFORT qui vient d'intégrer l'équipe.

Cette année, le comité nous a composé une poule de rêve (NDLR : Tu as bien de la chance Henri!..) avec Ménimur, Plescop, Séné, Arradon, les PTT et Pluneret un peu plus éloigné, mais si facile d'accès!... Si ce n'est pas un hasard, on peut dire que c'est du travail bien fait!

La deuxième phase débute le 17 Janvier, contre Plescop à Joseph, une belle revanche à prendre déjà, je suis persuadé que la D4 gagnera des places au classement final, rendez-vous à la fin avril.

Bonne et heureuse fin d'année, vacances et fêtes, à toutes et tous.

Henri



## Les Cadets

Cette première partie du championnat s'est très bien déroulée, tant au point de vue résultats qu'ambiance d'équipe ; celle-ci se compose de trois joueurs Lucas et Adrien qui sont minimes et Kévin qui est cadet.

Les rencontres se sont disputées salle J. Le Brix, salle 3 de Kercado et à Grand-Champ.

Nos trois joueurs ont remporté les cinq premières journées du championnat et terminent ainsi premiers de leur poule. La rencontre face à Grand-Champ fût la plus serrée (6-4) quant aux autres, le score fût plus large (9-1,10-0)

Pour la suite du championnat notre jeune trio va évoluer dans une poule différente, de niveau supérieur et ainsi rencontrer d'autres équipes...

Bravo à Lucas, Kévin et Adrien qui prennent plaisir à jouer et qui forment une équipe bien sympathique.

François (le papa d'Adrien)



## Résultats

## Minimes critérium régional-Dimanche 17 novembre

Adrien va participer pour la première fois à un critérium régional qui se déroule à Ploufragan près de St Brieuc, dans les Côtes d'Armor.

De façon à préparer au mieux cette journée du dimanche, nous sommes partis tranquillement de Vannes le samedi après-midi afin de repérer la salle, et aussi de trouver l'hôtel où nous avions réservé.

Une fois arrivés, nous en avons profité le soir pour visiter le port du Légué, où il n'y a pas grand-chose à voir...(surtout la nuit) et ensuite nous nous sommes rendus dans une excellente pizzeria où l'on pouvait voir mais pas toucher...(la serveuse), ...même les desserts débordaient de la coupe !!! Après dégustation retour à l'hôtel, avec de moins en moins de feux sur la voiture...plus de batterie... un St Brieuc by night !!! Heureusement la police veillait !!! On est quand même arrivé à cinquante mètres de l'hôtel, là où la voiture a calé... Un petit coup de tournevis, un changement de pièce de l'alternateur, un coup de démarreur, ça marche... Il est 23h, on va se coucher pour être en forme le lendemain.

En ce dimanche matin, jour de la compétition, Eric se charge de l'échauffement d'Adrien ; bien semble-t-il car Adrien remporte ses deux premiers matchs et ne s'incline que d'un point à la belle au troisième match. Déjà le résultat est très bon ; la suite est plus difficile, mais il arrive quand même à gagner son dernier match, et termine ainsi 19/24, ce qui est bien pour une première.

Nous avons quitté la région de St Brieuc vers 15h pour rentrer à vannes. Merci à Eric pour sa présence.

Adrien, le papa, la maman et Mickey



# Le Challenge

JOUEURS TOTAUX BONUS J	(1	(1	ے ۷	<b>JO</b>	URNEE 3 0	H <sub>2</sub>	0	<b>9</b> 0	<b>JOURNEE 2</b>	<b>~</b> 0	ے ا	JOURNEE 3	_ _ _ _	<sub>ლ</sub> ←	<b>今</b> _	<b>JOURNEE 4</b>	<b>EE</b> 4	_	<b>Jou</b>	JOURNEE 5	E 5	_	JOUR  -3	JOURNEE 6  -3  -2   (	<u></u> _	<b>→</b> _	<b>JOURNEE</b>   0   -2	2	<b>~</b> 0
40 22 2 1 0 3 3	22 2 2 1 0 3 3	2 2 1 0 3 3	2 1 0 3 3	1 0 3 3	0 3 3	3 8		0		0	0	0	<b>-</b>	- 0	<del>-</del>											-	<del>-</del>	2	0
Micka 37 20 3 3 2 0 0 1 1	20 3 3 2 0 0 1	3 3 2 0 0 1	3 2 0 0 1	2 0 0 1	0 0 1	0				0	_	7	0	0								0	0	0	0	2	2	0	0
e 36 24 0 0 0 0 2 2	24 0 0 0 0 2 2	0 0 0 0 2 2	0 0 0 2 2	0 0 2 2	0 2 2	2 2			0	0	0	7	0	ł	0								7	7	0	0	0	-5	-
31 26 2 3 0 2	26 2 3 0 2	2 3 0 2	3 0 2	0 2	5 .						ကု	0	0		?			-	0	0	0			- (	0	0	7	0	-
29 22 3 0 0 0 1	22 3 0 0 0 1	3 0 0 0 1	0 0 0	0 0 1	0 7		7		0	0	0	-	0	0			7	0	$\perp$	+		0	0	0	0				
Gerald 26 14 0 3 3 0 2 2	14 0 3 3 0 2	0 3 3 0 2	3 3 0 2	3 0 2	0 2	7	7	!	_	0	?	0	က	0	0	?		0	-	$\dashv$						0	0	7	0
Gwenaël 26 0 4 2	0 4	4					7			j	-5	7	4	0				-	-2 -2	2 4	4	0	7	7	4	0	0	4	0
Jeff 25 18 4 0	18	4					0		7	0	0	4-	-5	0	7	0	-5	0	3 0	0	0	0	3	_	0				
David S 24 6 0 0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0 9	0 0 0 0 0	0 0 0 0	0 0 0	0 0	0	0	'	0	0					4	_	0	0	0	0	4					0	4	က	7
Cyril 21 18 -3 2 2 0 -2 0	18 -3 2 2 0 -2	-3 2 2 0 -2	2 2 0 -2	2 0 -2	0 -2	-5	0		0	0	-5	0	0	0	7	7	4	0				ကု	_	0	0				
Luc 21 16 2 0 2 0	16 2 0 2	2 0 2	0 2	2		_				j	?	7	_	0		0	_	0	7-	-2 -2	0					0	_	0	0
Gildas 21 6 4 -2 0 0 0 0	6 4 -2 0 0 0	4 -2 0 0 0	-2 0 0 0	0 0 0	0 0	0	0		4	0	0	က	0	0	က	0	0	0	0	0	0					7	?	က	0
Julien 20 8 2 0 2	8 2 0	2 0	0						0	7	0	0	2	0	0	0	2	0	4 0	) -2	0 7					-2	_	1	0
Sylvain 20 14 0 -2 0 0 0 0	14 0 -2 0 0 0	0 -2 0 0 0	-2 0 0 0	0 0 0	0 0	0	0		0	0	2	7	0	0	က	?	0	0	0	2	0	0	_	0	0				
Stephane 18 12 3 1 -4 0 1 1	12 3 1 -4 0 1	3 1 -4 0 1	1 -4 0 1	1	1	_	_		_	0	0	0	_	0	က		0	0	0	3	0					0	4	0	0
Solenn 18 28 2 1 -3 -2 0 0	28 2 1 -3 -2 0	2 1 -3 -2 0	1 -3 -2 0	-5 0	-5 0	0	0		0	0	7	7	0	7	_	?	က္	0	-2	-5	-5	0	0	0	0	0	0	?	_
Nicolas 18 0 1 0 0 0 0 0	0 1 0 0 0 0	1 0 0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0	0	0	'	0	0	4	4	7	7					4	† -5	7	7	0	0	7	0	0	0	-
Franck 17 18 2 -3 2 0 2 0	18 2 -3 2 0 2	2 -3 2 0 2	-3 2 0 2	2 0 2	0 2	7	0	'	7	0	0	0	0	0	0	ب	ငှ	0	0 -2	2	0	-5	_	0	0				
Eric 17 24 2 -2 -2 0 1 -4	24 2 -2 -2 0 1	2 -2 -2 0 1	-2 -2 0 1	-2 0 1	0	_	4		0	0	0	0	?	0	7	<u>_</u>	က္	0				0	0	?	0	-	_	0	0
Loic 15 18 -2 2 1 0 0 -2	18 -2 2 1 0 0	-2 2 1 0 0	2 1 0 0	1 0 0	0 0	0	?		0	0	0	?	4	0	4		7	0	0	0	0	_	0	က	0				
Damien 14 10 0 0 0 0 1 0	10 0 0 0 0 1	0 0 0 0 1	0 0 0 1	0 0 1	1	_	0		0	0					7	က	7	4	2 -2	0	0								
Jérome 12 6 0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0 9	0 0 0 0 0	0 0 0 0	0 0 0	0 0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	ငှ	0	4 0	0	4					လ	-5	0	0
Guillaume 8 16 2 2 -3 0 0 0	16 2 2 -3 0 0	2 2 -3 0 0	2 -3 0 0	-3 0 0	0	0	0	_	0	0	0	_	_	0	-2	-5	က္	0	0	0 0	0	0	-5	?	0	0	0	0	0
Thierry 7 22 1 -2 -2 0 0 -4	22 1 -2 -2 0 0	1 -2 -2 0 0	-2 0 0	-2 0 0	0 0	0	4		4	0	_	4	0	0	_	0	_	0				0	0	0	0	7	7	ကု	0
Gilles 6 16 2 2 0 0 -4 1	16 2 2 0 0 -4	2 2 0 0 -4	2 0 0 -4	0 0 4	4	4	_		ကု	0	7	_	-5	0				-	-5	-2   -2	0					_	4	0	0
Reginald 6 0		0								ĺ																7	0	7	7
Arnaud H 5 6 0 0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0 9	0 0 0 0 0	0 0 0 0	0 0	0 0	0	0	'	0	0	0		0	4	_	4	0	0	0	0 0	0					-5	0	0	0
Benoist -3 24 -2 -2 -2 0 0 -3	24 -2 -2 -2 0 0	-2 -2 -2 0 0	-2 -2 0 0	-2 0 0	0	0	ကု		4	0	0	?	0	0	7	<u>_</u>	က္	0				0	-5	4	0	-	က္	4	0
David C -14 0 -4 0 -4 0 0	0 -4 0 -4 0	-4 0 -4 0	0 -4 0	0 -4 0	4 0	0	0		0	0	0	0	0		7	7	0	0	-2 -2	0 7	0	0	-5	?	0	0	-5	7	7
Denis -16 6 -2 -4 -4	6 -2 -4	-2 -4	4-		4-				7	0	?	က္	0	0	7	4	0	0	3	0 4	4	_				0	0	?	0
Michèle -16 0 -2   -4   0 -2   0	0 -2   -4   0 -2	-2   -4   0 -2	-4 0 -2	0 -5	0 -5	-5	0				-5	-5	0	0	-5	7	0	0				-5	0	0	-5				



# Calendrier

juin-03															A.G. du comité																
	D 1	L 2	M 3	W 4	J 5	9 /	5.7	0 8 0	6 7	M 10	M 11	J 12	V 13	S 14	D 15	L 16	M 17	M 18	J 19	V 20	5 21	D 22	L 23	M 24	M 25	J 26	V 27	5 28	D 29	08 7	
mai-03			Chasse au trésor	Chasse au trésor				Ping' Boul										Titres par équipes			Championnat du monde	Championnat du monde	Jumelage	Jumelage	Jumelage	Jumelage	Jumelage				
	J1	٧ 2	53	D 4	12	9 W (	W 7	8 5	6 >	\$ 10	D 11	L 12	M 13	M 14	J 15	V 16	S 17	D 18	L 19	) M 20	M 21	J 22	٧ 23	5 24	D 25	P 56	M 27	M 28	J 29	۸ 30	5 31
avr-03				Cht équi pe dptle (J13)	Cht équipe N1 et dp†le (J13)	Cht équipe dptle et ligue (J13)						Tounoi promo						Cht équi pe dptle (J14)	Cht équi pe dptle (J14)	Cht équipe dp†le et ligue (J14)						Cht équi pe N1 (J14)					
	M 1	M 2	J 3	4 4	S 5	9 0	L7	8 W	6 W	J 10	V 11	S 12	D 13	L 14	M 15	M 16	J 17	V 18	S 19	D 20	L 21	M 22	M 23	J 24	V 25	S 26	D 27	L 28	M 29	W 30	
mars-03	France Séniors	France Séniors					Cht équipe dptle (J11)	Chtéquipe N1 et dptle (J11)	Chtéquipe dptle et ligue (J11)						Morbihan	Morbihan					Cht équipe dptle (J12)	Chtéquipe N1 et dptle (J12)	Cht équipe dptle et ligue (J12)						Bretagne	Bretagne	
	51	) D2	L 3	W 4	W 5	J 6	٨ /	S 8	6 0	L 10	M 11	M 12	J 13	V 14	S 15	) D 16	L 17	M 18	M 19	J 20	V 21	5 22	D 23	L 24	M 25	M 26	J 27	٧ 28	5 29	D 30	L 31
févr-03	Chtéquipe N1 et dp†le (J9)	Chtéquipe dptle et ligue (J9)						Indiv 4ème tour	Indiv 4ème tour					Chtéquipe dp†le (J10)	Chtéquipe N1 et dp†le (J10)	Cht équipe dp†le et ligue (J10)							Finales par classement				France Séniors	France Séniors			
	51	D 2	° 1	W 4	W 2	J 6	٨٧	2 8	6 0	L 10	M 11	M 12	J 13	V 14	S 15	D 16	L 17	M 18	M 19	J 20	V 21	5 22	D 23	L 24	M 25	M 26	J 27	N28			



## News de la Réunion

La saison des fruits a démarré, c'est un vrai bonheur... les letchis, les mangues etc n'ont pas à subir 11h d'avion, ne sont pas traités.... Hélas cette année, la production n'est pas très importante, à cause de Dina (cyclone en janvier dernier) qui a fait beaucoup de dégâts.

Nous sommes en vacances depuis le 20 décembre 1848 (un jour avant la métropole ): c'est en effet la date de l'abolition de l'esclavage à la Réunion, bien longtemps après la déclaration des droits de l'homme...

Reprise de la classe le 27 janvier. Ici en effet ce sont les vacances d'été. La période des vacances correspond aussi à la période des cyclones. Pour l'instant, Atang, Bourra, Crystal et Delphina sont passés assez loin de l'île.

Pour le réveillon du Jour de l'An, nous avions décidé

d'aller sur la plage avec des amis...Nous n'étions pas seuls. Certains groupes étaient très organisés (petit groupe électrogène avec sono et lampions) groupes de musiciens, feux de camp etc.. avec la mer et les étoiles à regarder.

Nous avions été prévoyants, pantalon, sweet.... nous avons failli oublier tout cela sur la plage, car il avait vite fallu se rendre à l'évidence: vu la température, mieux vaut être en maillot de bain!



Nous avons absolument tenu à remonter à la maison, car à minuit pile, nous voulions plonger dans la piscine.

Au sommet du volcan en actobre 2002

Dès le début de l'an 2003, pétarades et feux d'artifice sur toute l'île.

Les rayons de vente de pétard sont impressionnants dans les magasins: ici c'est une tradition, pour Noël et le Jour de l'An, les gens dépensent des fortunes en feux d'artifices.

Au 1er jour de l'année, Steph, un ami photographe sousmarin nous a emmenés plonger. C'est vrai, pour l'instant, Véra et moi, nous nous étions contentés du lagon!

Spectacle assez magique avec tous ces poissons des tropiques. Clément, lui, qui plonge régulièrement (Il fait de la plongée en UNSS avec le collège), s'est retrouvé face à un requin gris de récif d'environ 1,20m! petite montée d'adrénaline. Heureusement qu'il était le dernier à plonger, car je ne sais pas si après nous aurions eu le courage de nous mettre à l'eau...

Beaucoup de touristes en ce moment à la Réunion, à priori des gens qui viennent chercher le soleil.

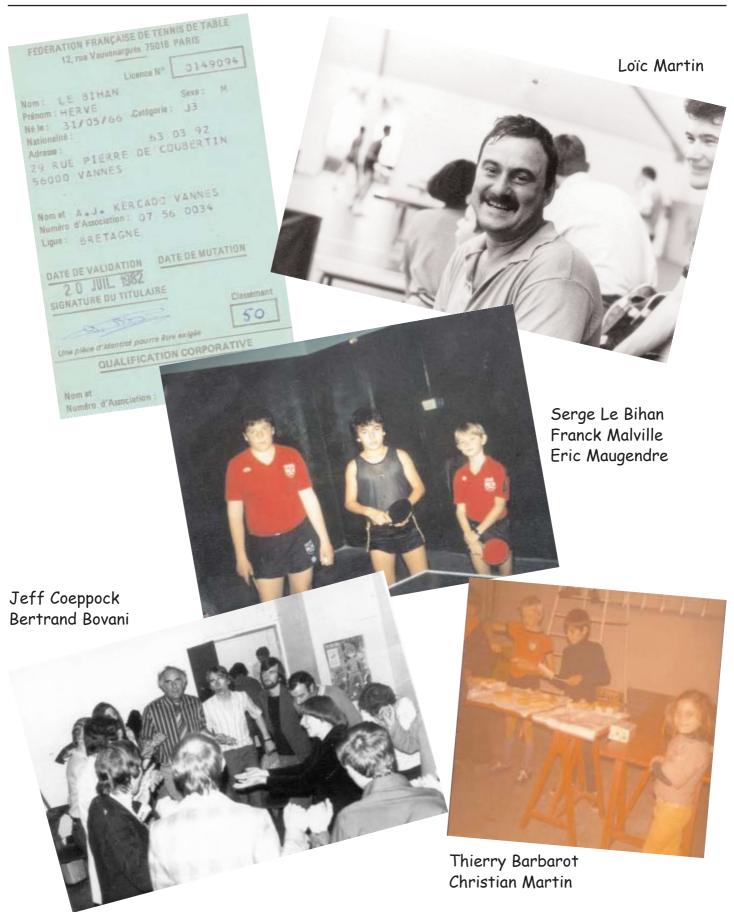
Le permis de construire de notre maison a été déposé; début des travaux en février (ici les entreprises sont en vacances). Donc pour l'instant, plage, piscine.... Avant de partir une petite semaine à Maurice ( c'est à 40 minutes d'avion) du 17 au 24 janvier.

Nous vous souhaitons à tous une très bonne année 2003.

Alain Cadoret



# Souvenir, souvenir...





## Le Réveillon en images





## Tournois des jeunes-première phase-saison 2002-2003

Avant chaque vacance scolaire, les jeunes participant aux entraînements du mardi, mercredi et vendredi, sont conviés à un tournoi interne.

Le premier a eu lieu le mardi 22 octobre de 18h30à 20h.

12 jeunes étaient inscrits. C'est l'occasion pour eux de se rencontrer, de s'affronter en dehors de l'entraînement et ainsi se rendre compte de leur niveau. Chacun a donné le meilleur de luimême et le niveau de jeu était intéressant.

David SCHMID devancera Gildas LE FUR en finale. Adrien CORFMAT, qui fait un très bon début de saison, se hisse à la 3ème place devant Alexandre OUAZAN.

Puis respectivement de 5 à 8, Reginald ROCHEFORT (qui a repris le ping cette saison), Maël KIEFFER (qui continue à jouer en promo alors qu'il pourrait jouer en compétition!), Dorian LE GUILLARD (qui arrive du club de Ploeren et joue en junior par équipe).

Kévin LACHAUX, qui s'intéresse beaucoup au ping par ses nombreuses questions et fervent supporter de l'équipe féminine, termine 9ème devant le grand Thomas DESDOIT, qui ne se plaint jamais à l'entraînement.

Les deux jeunes nouveaux, Lucas PENSIVY et Pierre BUFFET, terminent à la 11ème et 12ème place, mais ils progressent à chaque entraînement.



Adrien en plein effort



Les petits moments de détente

Le deuxième tournoi, juste avant les vacances de Noël, s'est déroulé le mercredi 18 décembre et a rassemblé 11 jeunes.

Les 4 premières places sont occupées par les mêmes joueurs mais dans un ordre différent! Et oui, Gildas (2ème) et David (3ème) ont été vaincus par Adrien, qui a une très bonne tenue de balle mais qui n'avance pas assez dans la balle et qui manque de puissance. Il va falloir travailler ça à l'entraînement mais c'est déjà bien ce qu'il fait.

Alexandre termine à une bonne 4ème place, Reginald 5ème, Dorian 6ème suivi de Maël et Kévin (7ème et 8ème).

Lucas se hisse à la 9ème place après ne pas s'être laissé impressionner par Thomas (10ème) et Gaétan (11ème), qui pourtant font 2 ou 3 têtes de plus que lui. C'est bien Lucas, il ne faut pas se laisser faire par les grands!!!

Le tournoi s'est bien passé et s'est terminé par un petit goûter.

Merci à David qui avait fait un très bon gâteau.



Je remercie les jeunes que j'entraîne, j'espère qu'ils continueront à être assidus aux entraînements et motivés pour progresser.

Bonne année 2003 à vous tous et bonne deuxième phase.

Les jeunes, je vous attends en forme pour bosser à fond à 'entraînement!

Solenn





## rencontre amicale opposant l'AJK au "Reste du Monde "

Mardi dernier, le 10 décembre 2002, avait lieu une rencontre amicale de tennis de table au complexe sportif de Kercado, qui opposait une équipe d'Externes au club à une équipe de Locaux. L'envie de se retrouver ensemble, l'envie de se faire plaisir mais aussi l'envie de gagner (bien sûr!) étaient les maîtres mots de cette rencontre somme toute très "amicale".

#### Récit des faits :

Après un départ tonitruant, les "Externes "menaient rapidement 4-0 au score, la messe semblait dite, l'équipe du "Reste du Monde "filait tout droit vers une facile victoire. De plus, les têtes locales s'effaçaient, leurs mines se grisaient,...mais après un finish de toute beauté (Isa forçant sa grande sœur Solenn à sortir le grand jeu), l'équipe de l'AJK Vannes remportait quand même la rencontre 11 à 9. Avec mérite.

Beau succès. La soirée s'achevait à "Joseph" (comme disent les locaux à propos de la salle de ping' de St Joseph) dans une ambiance très conviviale où ses principaux acteurs se partageaient du pain et des rillettes autour d'une table, ou encore du vin et du cidre (vive la Bretagne!!!), mais aussi un chauffage parfois indispensable pour certains.

### Composition des équipes :

le "Reste du Monde ": 4 "Externes ": Isabelle, Stéphanie, Antoine et Fred

2 " intrus " locaux : Yves et Loïc

l'AJK Vannes : Solenn, Valérie, Gérald, Julien, Sylvain, et Gildas

Résultat : AJK Vannes bat "Reste du Monde ": 11-9

En espérant avoir une revanche bien méritée, et une soirée aussi conviviale et festive que celle-ci. Encore merci.

Fred

## Bref Retour au Ping !...



Courant octobre, Gégé en grand futur ex capitaine de la D2, m'invite à une petite soirée bouffe autour d'une table de ping, histoire de passer du bon temps et de fêter l'anniversaire de Julien. Le 23 novembre, c'est vers 21h que je rejoins Gégé, Lucho, Gilles, Julien, Gildas, Stéphane et Damien avec une heure de retard (pour les mauvaises langues, c'était prévu !...), les yeux encore tout éblouis de 2h de voiture de nuit et sous les trombes d'eau.

A mon arrivée, je constate non pas 7 personnes en train de tapouiller la balle, mais 7 personnes engagées dans un véritable match (4 contre 4); c'est alors que l'on m'annonce que je suis le 8ième laron. Gégé m'avait bien dit d'apporter ma raquette mais bon... je ne m'attendais pas à ça. Rusé le moineau!...

Ayant lu attentivement le dernier journal du club, je m'adapte facilement à la règle du service (je n'ai jamais réussi à masquer mes services...) et me voilà engagé dans cette opposition pleine de bonne humeur.

Quelques gouttes de sueurs et parties de franches rigolades plus tard, nous passons au réconfort autour de la table : Apéro, apéro et .... Saucisses grillées, sans oublier le gâteau d'anniversaire pour Julien.

Merci les gars (désolé, il n'y avait pas de filles. Si ? On m'aurait menti ?...) pour la bonne soirée que j'ai passé. Un grand merci au monsieur de chez SP2M qui nous a permis de manger les saucisses cuites en ré-enclanchant le disjoncteur. Félicitations à Gildas pour son gâteau et pour son courage de partir au boulot à 2h. Remerciements à la raquette de Gilles qui lui a empêché une sombre défaite....

Avis aux autres équipes : je ne me ferai pas avoir une deuxième fois pour le ping. Pour la bouffe, pas de problème, même s'il faut se déguiser en fille pour faire ça avec la N1 !....

Bonne continuation à tous.

Arnaud.



## Un petit nouveau



## Salut Julien, quelques mots pour te présenter :

Je m'appelle Julien Plassard, je suis né au Mans le 23 novembre 1984 à 16h 30min 11sec... Pour le goûter...

### Et tu fais quoi dans la vie ?

J'ai obtenu mon bac S l'an dernier et donc là je suis en IUT Informatique à Vannes.

### Et le ping, une histoire de longue date ?

En fait j'ai commencé à en faire à l'âge de 12 ans mais je n'apprenais pas plus que coup droit et revers, donc j'en ai fait deux ans et j'ai arrêté. J'ai repris il y deux ans et donc depuis ce temps là j'en fait sérieusement, enfin j'essaye...

### Tu as connu beaucoup de club ?

J'en ai connu qu'un seul : l'Association Saint-Jean (ASJ) de Tennis de Table de Nogent-le-Rotrou (28), si ça vous dit rien c'est normal !!!

## D'autres passions ?

Mis à part le ping, j'aime bien le sport en général, jouer au billard, l'informatique (un peu logique !!!), j'aime bien aussi écouter de la musique et aller au ciné.

## Ton bouquin préféré?

Bein là il va y avoir un p'tit problème parce que je suis vraiment pas un grand lecteur, c'est pas que je n'aime pas lire mais ça m'ennuie un peu. Si à la limite j'aime bien les livres d'horreur donc je pourrais dire " Sang Impur " de Graham Masterton. Mais par contre je suis un fidèle lecteur de France Football.

## Ton plat préféré ?

J'ai pas vraiment de plats préférés en fait, je peux dire que j'aime bien le lapin à l'espagnol ou le rôti de biche aux marrons... ça va je ne suis pas trop difficile... Mais tout ce que je sais c'est que j'ai horreur du fromage, et pis ça a vraiment rien pour me faire changer d'avis : en plus du goût y a l'odeur et l'aspect... alors j'aime tout sauf ce qui touche au fromage !!!

### Ton héros?

Bein là je sais pas trop quoi dire, ce qui m'est venu tout de suite c'est Luis Figo mais en y réfléchissant bien je ne pense pas qu'il puisse vraiment être considéré comme un héros. Sinon je vais vous dire "Dédé " le cochon héros de la pub du jeu de l'oie, il m'a même valu un surnom du même nom...

### Ton zéro?

Là j'ai tout de suite pensé à mon \*\*\*\*\* de prof de maths. Ca lui convient très bien!



En plus ça correspond assez aux notes que j'ai à ses \*\*\*\* d'interros surprises de \*\*\*\*\*\*...

#### Tes ambitions?

Je veux me faire plaisir avant tout! En fait je voulais surtout jouer sans me prendre la tête, histoire de passer de bons moments, de me défouler et ainsi penser à autre chose qu'à l'IUT, et de rencontrer des personnes sympas. Mais il s'avère finalement que ça va au-delà de mes ambitions, le club est super et l'ambiance est géniale, donc un grand merci à tous!!!

#### Merci Julien!

Merci à toi, et bonne année aux Ajistes.



## L'intégration de la petite Karine

Voici déjà 4 mois que j'ai intégré l'AJK Vannes et plus qu'un club c'est un groupe d'amis que j'ai pu rencontrer.

J'avais évoqué en début de saison quelques objectifs : tout d'abord sur le plan personnel j'espérais monter en N3 au Critérium Fédéral et faire au moins 7 perfs, c'est donc un zéro pointé que l'on peut m'attribuer avec 3 perfs, 3 contres et un

maintien en N4 malgré la gentillesse de Thu venue me coacher et le soutien de Véro, formidable supportrice.

Pour ce qui est des autres objectifs, le bilan est nettement plus positif puisque le maintien en N1 par équipe est acquis pour cette première phase et mon intégration au sein de l'équipe plutôt positive, je crois.

Il est vrai que je ne fais pas encore beaucoup de points, mais grâce à l'équipe je commence à prendre confiance en moi et espère pouvoir progresser encore un peu. En effet, les filles ne m'ont jamais mis la pression quand à mes résultats et ont fait beaucoup pour que je me sente bien à l'AJK. C'est chose faite puisqu'il me tarde chaque semaine de retourner en terre vannetaise.

Attention je n'irai pas jusqu'à dire que je me sente Bretonne, certains phénomènes me paraissant encore trop incompréhensibles : des coéquipières qui roulent dans les tonneaux de St Quentin, un trésorier qui défile en nuisette devant ses joueuses ou encore une secrétaire qui secrètement déguisée en Mère Noël dévergonde ses deux jeunes apprenties...mais que me réserve t-on?

Je découvre donc un peu plus chaque week-end les joies de l'AJK et si certains ont peur qu'elles ne me fassent fuir, qu'ils n'aient crainte car ce sont elles qui m'attirent. Bien sûr, je ne suis qu'au début de mon périple puisque je ne sais encore que trop peu de choses de l'AJK et ses adhérents, mais j'ai déjà passé de nombreux bons moments et je reste persuadée que cette nouvelle année nous en réserve beaucoup d'autres encore. Je vous adresse donc à tous un grand merci et mes meilleurs voux de bonheur et de réussite pour 2003.

Karine



## Petite recette réunionnaise

### Filet mignon aux letchis

### Ingrédients:

- Filet mignon : 500 g - Ail finement haché: 2 gousses

Letchis dénoyautés: 16
 Rhum: 50 ml
 Vin blanc sec: 100 ml
 Sel, poivre du moulin

- Echalotte hachée: 100 g - Beurre : 15 g

### Préparation:

- Faire macérer les letchis pendant 6 heures dans le rhum , puis les égoutter. Réserver les letchis et le rhum séparément.
  - Dans une poêle, faire colorer la viande sur ses cotés dans l'huile et réserver.
- Dans l'huile laissée dans la poêle, faire dorer les échalottes et l'ail en même temps, sans les laisser brûler. Puis remettre la viande dans la poêle, ajouter le vin et assaisonner.
- Faire cuire à feu doux pendant 20 minutes, puis enlever la viande sans la sauce et la réserver au chaud.
- Faire cuire les letchis deux minutes à feu doux, dans la sauce restée dans la poêle. Puis les enlever (sans les sauces) et les réserver au chaud avec la viande.
  - Faire fondre le beurre dans la sauce restée dans la poêle et rectifier l'assaisonnement.
  - Découper le filet en tranche. Dresser sur un plat, entourer de letchis et napper de sauce.
  - Servir avec des lentilles rouges (petit conseil d'Alain : rajouter un peu de riz)

Pas de recette de rhum arrangé, pour ce numéro du journal, ceci est un journal pour sportifs avertis, et il me semble tout de même important d'assurer la seconde partie de championnat!

Alain



# "Fêtes" vos jeux

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
В										
C										
D										
Ε										
F										
G										
Н										
Ι										
J										

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Α	С	Н	E	R	В	0	U	R	G	
В	Α	У		Α	I	L	Ε		U	Т
С	В	5		R	Ε	Ε	L	L	Е	S
D	Ι	Т	Е		R	Α	Е		Р	Е
Ε	Ν	Ε	I	G	Ε	S		L	Ι	Т
F	Ε	R			S	Т	D		Ε	S
G	Т	Ι	Α	Ν		R	Α	I	R	Ε
Н	5	Q	U	Е	L	Е	Т	Т	Е	
Ι		U	L	M	I	5	Т	Е	5	
J	L	Е	Α	0	5		Е	M		Α

Réponse du journal n°10

- A Surnom d'un joueur de D2.
- B Elle est souvent funèbre !... John DUBBER n'est pas d'accord.
- C Roi En mémoire de l'Algérie.
- D Longue suite.
- E Ecorce bien mélangée Répugnance.
- F joyaux Infinitif.
- G Voyelles Presque la totalité du 69.
- H Consonne Il est souvent majeur.
- I Paresseux.
- J Très importants.

- 1 Le Ping Boule ou le Trophée du Golfe.
- 2 Henri et Cyril.
- 3 Alcaloïde.
- 4 Titane Cube.
- 5 Préposition Dans la mode -Ville.
- 6 Chuter Explosif.
- 7 Tiens, c'est nouveau ça !... Un peu de désert Plat.
- 8 Le centre du salon Cri hostile.
- 9 Qui a de l'autorité.
- 10 Absence Champion.

## Une petite énigme !!!

On commence par une énigme facile.

C'est un fumeur qui n'a plus de cigarettes, et il ramasse dans la rue 27 mégots. Sachant qu'avec trois mégots il fait une cigarette, combien de cigarettes va-t-il fumer?



Qui se cache derrière Jeanne Moreau?



## La rédaction

Et nous voici au second numéro du journal pour cette nouvelle équipe de rédaction. Alors, je sais, cela fait un peu traditionnel, mais toute l'équipe de rédac se joint à moi pour vous souhaiter une Bonne et Heureuse Année...

Revenons maintenant sur notre premier numéro. Je tiens personnellement à remercier nos DEUX lecteurs du premier numéro. Je vous remercie de nous avoir dit que ce journal vous plaisait. Cela motive bien à continuer ce journal en y rajoutant encore plus de grains de folie.

Deux .... C'est le nombre de réponses au questionnaire joint au dernier journal. C'est vrai que nous étions déçus. Au fond de moi même, je me disais : " Mais que s'est il passé ? ". Plusieurs solutions me venaient à l'esprit :

- Vous trouvez que cela ne sert à rien.
- Vous n'avez pas trouvé l'urne.
- Vous avez perdu le questionnaire.

Et puis, en fait, il me semble qu'en France, il n'est pas de bon goût de libérer ses sentiments. Alors, d'un seul coup, j'ai compris que le journal vous intéressait vraiment, mais que vous n'osiez pas le faire savoir... Eh bien ........OSEZ.

Libérer vos sentiments et faites les savoir à l'équipe de rédac... Cela leur fera du bien.... Merci pour eux.

Bonne lecture à toutes et tous et au prochain numéro.

Lucho

## David , un journaliste en herbe

Surnom: Grand Chef.

Passions: - Mon Chat

- Les Spaghettis à la Carbonara.

- Les Sports de Balles et de Ballons.

Je déteste : - Les Maths.

- Les sports de combats.

- Perdre des matchs

Mon petit parcours.....

La saison dernière était ma première année de compétition et ma deuxième année de Tennis de Table. J'étais entouré d'Alexandre et de Thomas (qui a quitté le club depuis).

Cette année, j'ai intégré le groupe des adultes et la D3, avec Jérome (le grand spécialiste de la poussette (ah, si il attaquait un peu !...)) et Arnaud. Damien est notre capitaine. A bientôt.

David



## La rédaction



Bonjour,

Vous avez aimé ou détesté ce journal !... Faites le nous savoir. Prenez 5 minutes pour répondre à ce questionnaire et déposez le dans l'urne installée dans le local de la salle 3. Merci et Bon courage.

SUPER BIEN BOF Beurkkk

La Présentation
Le Contenu
Les Photos
Les Annotations
News de la Réunion
Jeux
La Technique
La vie du club
En général

Que voudriez vous y rajouter?

Que voulez vous supprimer?