

L'A.J.K. DÉCHAÎNÉE

Journal n°10 1^{er}Trimestre Saison 2002/2003



(De la page 4 à la page 10) Bilan et objectif des équipes



(De la page 16 à la page 24) Les échos



(Page 11) Le calendrier des compétitions



(De la page 26 à la page 27) La technique



(De la page 12 à la page 14) Les nouvelles du monde

PAGE 3 LA NOUVELLE RÉDACTION !!!



(Page 15) Souvenir, souvenir!!!



(Page 28) Les mots croisés



ÉDITORIAL



Notre président en plein effort !!!

Tristesse et dynamisme

Voici pour cette rentrée 2002 les deux mots qui me viennent à l'esprit et qui symbolisent ce début de saison.

Tout d'abord, la tristesse. C'est avec une très grande émotion que nous avons appris le décès pendant l'été de notre ami Jean-Pierre DREAN. Il avait porté pendant plusieurs années les couleurs de notre club et était connu de nombreux pongistes de l'AJK. Nous avons honoré sa mémoire en observant une minute de silence au début du tournoi d'août.

Le second point que je souhaite évoquer en ce mois de septembre, c'est le dynamisme. Je devrais peut-être l'écrire au pluriel tant les occasions d'utiliser ce mot sont nombreuses. C'est tout d'abord une assemblée générale qui a été, malgré une faible affluence, très productive sur le plan des idées. Il va nous falloir maintenant explorer et suivre toutes ces propositions.

Le dynamisme est aussi d'actualité avec la nouvelle équipe de rédaction de ce journal. Je sais pouvoir compter sur LUC (qui nous réserve quelques surprises) pour animer cette troupe de jeunes rédacteurs et donner un nouvel élan à notre journal. Ce bulletin d'information est le trait d'union entre tous les pongistes de notre club et il est le reflet de la vie de l'AJK, c'est donc un outil très précieux dans notre communication interne.

Enfin je comptais aussi sur votre dynamisme pour faire de cette saison une année pongiste formidable. Plusieurs échéances se présentent à nous, les différents championnats, le ping'boul, le jumelage (cette année nous recevrons nos amis anglais), et puis tout ce qui peut être organisé au sein du club pour que l'on se retrouve.

Je souhaite à toutes et à tous une bonne rentrée et une excellente saison.

Le président Éric QUEREL



ÉVÈNEMENT

En ce début de saison, l'AJK Déchaînée refait son apparition.

Un journal quelque peu modifié avec l'arrivée d'une nouvelle équipe de rédaction.

Le bébé que vous lisez actuellement a été conçu par Guillaume, Solenn et Lucho. Ah oui, ils s'y sont mis à 3!...

Dès le prochain numéro, les jeunes attaquent. En effet, Malik et David intègreront l'équipe de rédaction, attention ça va flasher, d'autant plus qu'ils seront équipés d'appareils photos derniers cris!...



Solenn ROLLANDO

19 ans

Surnom : Soso Joueuse de N1

Passions:- Les enfants

- Faire la fête

- La littérature

Déteste : - La pluie

- Les chochottes

Rôles: - Partie technique

- Ping de haut niveau

- Conneries



Guillaume GAIN

21 ans

Surnom: Grand Snoop

Joueur de Pré

Passions: - Informatique

- Musiques

Vidéo

Déteste: - Alcools forts

- Faire la fête

Rôles: - Rédaction

- Echos

- Photos



Luc BOVANI

37 ans

Surnom: Lucho

Joueur de D2

Passions:-Voyages

- Lecture

- Fromages

Déteste : - Alcools forts

- Le Tiercé

Rôles: - Ping de base

- Animation

- Relations externes

Une info, une idée...
Contactez nous!...



LA NATIONALE 1



Hélène capitaine de la N1, et y est comme un poisson dans

Une fois de plus l'AJK Vannes reprend la saison en Nationale 1 Féminine et avec une composition d'équipe différente de l'année dernière. Notre ancienne n°1, Cathy Porcher, nous ayant quitté et lâché, nous avons une fois encore galéré pour trouver une joueuse.

C'est donc Karine Pollenne, 20 ans et n°230 qui vient de Vernantes dans les Pays de Loire qui la remplacera. Elle s'entraîne au centre de Nantes et n'est pas inconnue de certaines personnes du club.

Je pense qu'elle s'intégrera vite au sein de l'équipe et dans le club.

© Notre composition d'équipe : Solenn ROLLANDO (N°85) Hélène HOREL (N°109) Thu KAMKASOMPHOU (N°156) Karine POLLENNE (N°230)

La poule ne va pas être facile et l'objectif sera évidemment le maintien, c'est-à-dire faire mieux que 5^{ème}.

Le premier match sera un bon match test de notre valeur. Nous recevons Souche Niort qui comprend les N°67, 97,122 et N°146 françaises. Sur le papier, elles sont plus fortes que nous mais il ne faut pas toujours se fier aux classements. Cela peut varier suivant la participation ou non aux indivs, et l'échelon dans lequel les joueurs évoluaient l'an dernier. Ce sera une rencontre de bon niveau qui nous mettra tout de suite dans le bain et dans l'envie de vaincre.

Début octobre, nous nous déplacerons à Poitiers, équipe qui monte de Nationale 2. Il est impératif pour nous de les battre afin de les laisser derrière nous au classement final.

3^{ème} journée et deuxième déplacement, beaucoup plus long cette fois. Nous allons à St Quentin, dans le Nord pour la deuxième fois en deux ans. Nous étions revenues avec une défaite qui nous avait paru sévère surtout que nous pouvions espérer le nul voire une victoire.



LA NATIONALE 1

On donnera le meilleur de nous-mêmes, avec toujours la même ambiance au sein de l'équipe qui fait notre force. On verra le score à l'arrivée!

26/10/02 Nous jouons à domicile face à l'équipe 1 de Marmande, club qui comporte 9 joueuses numérotées (dont 3 étrangères) de N°61 à 265, de quoi composer deux bonnes équipes de N1. L'an dernier nous avions décrocher un bon nul et étions toutes proches de la victoire, essayons d'en faire autant cette année.

5^{ème} journée et nouveau déplacement : La Roche s/Yon, nous allons retrouver notre ancienne coéquipière, Cathy Porcher (N°72) !!Rencontre tendue pour qui ?pour nous ou plutôt pour elle ?! On verra mais je crois qu'on peut être sûr que les vannetaises feront tout pour la battre ou lui résister. Sinon équipe forte avec les N°31,51(je veux me faire ce n°, on ne sait pas pourquoi !!) et N°72, donc match certainement difficile pour nous

Autre match à domicile avec une victoire indispensable attendue face à St Hilaire/Parigny qui vient de Nationale 2. Joueuses moins fortes que nous sur le papier mais avec des jeux « bizarres » ! On attend les supporters pour les encouragements.

Enfin dernière journée à l'extérieur contre un grand club féminin puisque son équipe 1 est en Super Division : St Loup/St Berthevin (le club d'Agnès Le Lannic n°11, Solène Legay n°13 et Catherine Burgardt n°41). L'équipe que nous rencontrons monte de Nationale 2 et nous devons absolument gagner ce match. Nous ne savons pas encore exactement leur composition d'équipe mais il y aura sûrement la jeune junior Marion Legay, N°169 dont il faudra se méfier.

Conclusion, phase difficile à prévoir, avec une nouvelle formation qui j'espère sera toujours motivée et solidaire, en forme et pleine de gnac!!

Nous attendons aussi le support des spectateurs, accompagnateurs, connaisseurs ou non du tennis de table, qui peut être un atout non négligeable lors des rencontres importantes et capitales.

Alors bonne saison à tous et Allez Vannes, Vive L'AJK.

Soso.



LA RÉGIONALE 3



Eric capitaine de la régionale, et il a l'air d'en être content

La R3 nouvelle est arrivée ...

Suite à une saison 2001/2002 très compliquée tout s'est remis en place, et cette saison s'annonce d'une bonne cuvée. En effet l'équipe sera pour une fois au complet, c'est sûr, même si on ne sait pas exactement quelle sera la composition de l'équipe. Aux titulaires de l'année dernière (Eric, Thierry et moi-même) s'ajouteront valé et Mickaël, qui étaient dans la deuxième R3 la saison passée. De plus Didier, qui a décidé de fermer sa boulangerie le lundi, (on se demande pourquoi...) sera des nôtres. Cyril David, recruté à l'intersaison en provenance de Ploeren, devrait être le septième homme, à moins que David Chauvin se décide à reprendre. Donc aucune inquiétude de ce coté. La composition devrait être : deux 35, trois 40 et un 45.

Par ailleurs notre calendrier se déroule de la manière suivante :

Journée 1 : Le Merzer à domicile

Journée 2 : Thorigné-Fouillard à l'extérieur

Journée 3 : Montfort à l'extérieur

Journée 4 : Ploeren à domicile

Journée 5 : la Richardais à l'extérieur

Journée 6 : 3TY caulnes/Broons à domicile

Journée 7 : haute Vilaine à l'extérieur

On avait déjà rencontré 5 de ces équipes la saison dernière avec plus ou moins de réussite, donc on connaît assez bien le niveau de la poule. Même si plusieurs de ces équipes auront certainement changé, on peut penser que l'objectif principal, c'est-à-dire le maintien, ne devrait pas poser de problème.

La seule vraie certitude, c'est l'ambiance, qui sera comme toujours excellente. Et après tout c'est le principal...

Benoist.



LA PRE-RÉGIONALE



Frankle capitaine de la pré, et toujours sérieux enfin presque...

Après plusieurs mois d'interruption (notamment pour moi) il va falloir songer à se mette au plus vite au travail de façon à être le plus performant possible pour le début de la saison.

Pour cette première phase, notre groupe sera composé de Questembert, une équipe qu'il faut absolument avoir dans sa poule : Ambiance assurée !

Une équipe à battre, puisque affaiblie par le départ de deux de leurs joueurs.

Les PTT Vannes et Plouay; qui depuis deux saisons tentent une éventuelle montée. Lanester, qui je l'espère ne faussera pas trop le championnat, vu qu'il possède un effectif important. St Avé, dont on ne donnait pas cher de leur peau, a su tirer son épingle du jeu pour assurer son maintien. Pluneret et St Thuriau, les petits poucets de la poule qui nous donnerons sûrement du fil à retordre.

Quant à nous l'équipe change avec le départ de Valé en R3, et l'arrivée de Sylvain (dit Stratège) qui avec son jeu déroutant causera des problèmes aux adversaires.

L'objectif sera le maintien car le groupe est très homogène.

Frankle.



LA DÉPARTEMENTALE 2



Gérald capitaine de D2, et toujours la pêche

Avis de Tempête sur la D2!...

L'an dernier, une équipe de vieux (on peut le dire) briscard sévissait à travers notre doux département. Les résultats étaient moyens (on peut aussi le dire !...) mais l'ambiance plutôt chaude.

Cette année, on change tout ou presque...

Les matchs auront lieu le samedi en fin d'après midi. Les anciens joueurs de la D2 étant demandés ou demandeurs, ils changent d'équipe, de région même...

Alors, on part sur le principe de faire une équipe de classe préparatoire... Pas tellement pour les deux ou trois vieux survivants de l'épopée héroïque de l'an passé, mais pour les 5 ou 6 petiots qui vont faire leurs premiers pas en championnat adulte.

L'objectif, c'est que l'an prochain, les petiots grimpent en équipes supérieures...

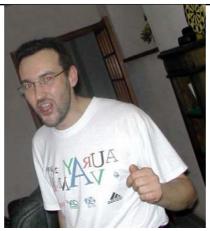
Mais attention les Ti gars!... Les vieux vont toujours mouiller le maillot, alors, il faudra se mettre à leur hauteur !...

Bonne saison aux autres équipes du club, et souvenez vous que l'an prochain vous aurez des Ti pongistes tout neuf et bien formés !...

Lucho.



LA DÉPARTEMENTALE 3



Damien capitaine de la D3, et toujours motivé

Chers supporters de la D3

C'est un cri que je veux pousser (pas trop fort quand même) : We Want You !!! En effet depuis le départ d'Alain vers d'autres cieux plus clément (lâcheur !), il y a une place à prendre en D3.

Après une saison précédente fort honorable, le ou LA candidate devra relever le défi = bonne humeur, bon ping, bon pong, etc...

Bref, comme d'hab, en route vers de nouvelles aventures dans la joie et la bonne humeur.

Damien.



LA DÉPARTEMENTALE 4



Henri capitaine de la D4, et toujours là pour superviser

La fin des vacances, sonne aussi le début de la saison pongiste. La D4 est une équipe ouverte à toutes et à tous, jeunes et moins jeunes, qui veulent jouer au ping, avec un seul objectif : se faire plaisir, on ne se pose pas de question, le maintien est assuré.

Concernant l'effectif de l'équipe, j'ai des assurances sur la présence de : Denis, Michèle, Nicolas et Henri, Jean Paul, pas sûr ? Dommage s'il ne reprenait pas. Il y aura aussi des jeunes qui veulent découvrir le milieu des seniors, dans la mesure où leur emploi du temps scolaire, le leur permet.

Bonne rentrée au sens large, et bienvenu à ceux qui souhaitent se faire plaisir en se bougeant un peu, tout en gagnant le plus de match possible.

Henri.



LES CALENDRIERS

CALENDRIER GENERAL

	CITEDITER GENERAL																														
janv-03	M 1	J2	V 3	S 4 Inter clubs et galette AJK	D 5	97	M 7	W 8	60	V 10	S 11	D 12	L 13	M 14	M 15	J 16	V 17	S 18	D 19	L 20	M 21	M 22	J 23	V 24	S 25	D 26	L 27	M 28	M 29	J 30	V 31
déc-02						Cht/équipe dptle (J7)	Cht/équipe N1(J7) dptle (J7)	Cht/équipe dptle et ligue (J7)																	Noël						
	D 1	L 2	M 3	M 4	15	9 /	2 S	D 8	L 9	M 10	M 11	J 12	V 13	S 14	D 15	L 16	M 17	M 18	J 19	V 20	S 21	D 22	L 23	M 24	M 25	J 26	V 27	S 28	D 29	L 30	M 31
nov-02								Cht/équipe dptle (J5)	Cht/équipe N1 (J5) dptle (J5)	Cht/équipe dptle et ligue (J5)						Indiv 2 ième tour	Indiv 2 ième tour					Cht/équipe dptle (J6)	Cht/équipe N1(J6) dptle (J6)	Cht/équipe dptle et ligue (J6)						Top 56	
	٧١	S 2	D3	L 4	M 5	9 W	17	8 >	S 9	D 10	L 11	M 12	M 13	J 14	V 15	S 16	D 17	L 18	M 19	M 20	J 21	V 22	\$ 23	D 24	L 25	M 26	M 27	J 28	V 29	\$ 30	
oct-02				Cht/équipe dptle (J2)	Cht/équipe N1(J2) dptle (J2)	Cht/équipe dptle et ligue (J2)						Indiv 1ertour	Indiv 1ertour					Cht/équipe dptle (J3)	Cht/équipe N1(J3) dptle (J3)	Cht/équipe dptle et ligue (J3)					Cht/équipe dptle (J4)	Cht/équipe N1(J4) dptle (J4)	Cht/équipe dptle et ligue (J4)				
	M 1	M 2	J 3	٧ 4	S 5	9 Q	۲۷	8 M	6 M	J 10	V 11	S 12	D 13	L 14	M 15	M 16	J 17	V 18	S 19	D 20	L 21	M 22	M 23	J 24	V 25	\$ 26	D 27	L 28	M 29	M 30	J 31
sept-02																					Cht/équipe N1(J1)						Cht/équipe dptle (J1)	Cht/équipe dptle (J1)	Cht/équipe dptle et ligue (J1)		
	D 1	L2	M 3	M 4	J 5	9 /	S 7	08	F 3	M 10	M 11	J 12	V 13	S 14	D 15	L 16	M 17	M 18	J 19	V 20	\$ 21	D 22	L 23	M 24	M 25	J 26	V 27	S 28	D 29	L 30	



NEWS FROM FAREHAM

A chaque journal, nous aurons des nouvelles de nos amis de Fareham.

Quel plaisir de commencer cette série avec Andy Swatton, un vieux de la vieille !...

Je vous laisse découvrir le nouveau job d'Andy. Du fait sur mesure. Au fait; n'hésitez pas à faire un tour sur le site d'Andy, il est pas mal du tout, et bientôt, vous y verrez des photos de l'AJK. Bon courage.



Lucho.

Hello,

I haven't seen any of the other twinners since the twinning, however i can give you news of life with Andy...

In july i was made redundant (my job finished) and i had to look for another job.

I found a job in another city (Salisbury - there is a very big catherdral here, like Quimper). The job is informatician for a wine research company. This company sends researchers to wine estates to test the wine and to look for the best wines. They do this in Europe and America.

My job is to develop their database and put their system onto the internet.

So yes, this means that i work with wine !!! Yes, can you imagine - interminable !!!

Indeed, today some of my colleagues are taking an examination in wine tasting !!! They have promised that i can do the examination too! I also have to learn to speak Italian and French, as some of our researchers are french and Italian.

So i am hating my job - NOT! It is wonderful and i am very happy.

However, because Saisbury is a long way from Fareham (over one hour from Fareham) i will not be playing table tennis this season, although i hope to visit occasionnaly for practice.

My family are well, Max was quite ill after the twinning, which is the reason that i didn't see the others. However is very well now, my other son Rhys is well too.

Sarah, myself, Rhys and Max wish all the players of AJK Vannes the very best - Cheers.

Also if you want to see some pictures, look at my website - www.swatton.co.uk and you can also sign my guestbook.

Luc, may i suggert that you contact Charlie for news directly from Generation II table tennis club.

Also, are you emailing the newsletter to players? If so can you send me a copy? Would you like a photo of my family? I can make one.

Also, would you like me to put the newsletter on my website (www.swatton.com.co.uk)??

Cheers

Andy.



NEWS DE LA RÉUNION

Des nouvelles d'un hiver qui se termine.

Juin 2002 : AG de l'AJK, j'essaie de négocier la prise en charge de mes frais de déplacements, pour venir donner un ti coup de main à la D4 ou à la R3 (qui en avait bien besoin l'an passé) : le président fait la moue, le trésorier (obtus et borné!) fait mine de s'étrangler en parlant des frais généraux, des cotisations peu élevées, des charges (ça c'est bien vrai!)...

Bref, je me résigne, et on boit un ti'punch.

29 juin 2002 : visiblement le ti'punch, certains l'on bien aimé. Ils en redemandent. Ce soir là, certains tombent même un peu amoureux... J'espère qu'ils vont un peu mieux, et qu'Arnaud et Lucho ont pu aller inscrire leur progéniture à Jacques Prévert. (Si certain de comprennent pas toutes les allusions, demander directement aux intéressés ou à Valé...)

23 juillet 2002 : Arrivée de toutes la famille Cadoret sur l'île de la Réunion. 11 h d'avion depuis Paris, un survole l'Océan Indien, l'avion descend tranquillement, et tout à coup, on voit un caillou! (Mais ni Lucho, Arnaud et Eric qui avaient pourtant certifiés qu'ils m'attendraient sur le tarmac!)

Une fois arrivée à St Leu (côte ouest de l'île où nous vivons), il va falloir se mettre à la recherche d'une voiture, d'une case sympa à louer, aller voir les écoles... (eh oui, c'est pour bosser qu'on est venu!)

Nous nous acclimatons très vite à quelques spécialités locales... Il y a tellement de rhums, que nous n'avons pas encore tout goûté.

Avons trouvé case sympa à environ 150 m d'altitude, 5' du lagon (24° pdt l'hiver) avec plein de poissons. Caisses de pinard arrivées en bon état (on goûte bcp pour vérifier), et surtout des rhums arrangés terribles !!!

Notre déménagement est arrivé 2 jours avant la rentrée, car nous avons déjà commencé le boulot le 19 août.

Pas beaucoup de moyens dans les écoles (la classe de Véra en tôle !), moi je mets 30 min à travers champs de canne et ravines escarpées pour rejoindre mon école qui n'est qu'à 15 kms. Je passe de 150 m d'altitude à 850 m. Donc je pars en sandales et tee-shirt, mais je mets mes chaussettes et tennis là haut.

Vraiment aucun moyen dans les écoles, pas de moyens dans la familles, mais bon vraiment une expérience super.

C'est la fin de l'hiver pour l'instant, il ne fait pas trop chaud (25-28°). Dès qu'on peu, petite plongée dans le lagon. (à 22-23°)

Difficile de faire part de mes impressions, tellement les paysages sont fantastiques, changeants. La mer et la montagne sont toujours présentes, la végétation fantastique... Bref, ce sera pour une prochaine fois.



NEWS DE LA RÉUNION

Nous signons pour l'achat d'un terrain dans une semaine, ben oui, on va construire une case! Du coup, pas vraiment eu le temps de me remettre au ping. A priori, il n'y a pas beaucoup de clubs : le plus proche d'ici est à 20 kms, et pour l'instant, je n'ai pas vraiment eu le temps de m'en occuper, donc pour un jumelage, je ne suis pas encore au point...

Un seul regret : ne pas être venu avant...

Un gros bisou à tous les pongistes et autres. Bonne saison.

Alain Cadoret.



SOUVENIR, SOUVENIR...

Et oui encore une nouvelle rubrique mais rien que pour vous remémorer de beaux souvenirs, alors régalez vous !!!





Que c'est beau une équipe soudée!







Organisations du club

Le jumelage !!!

Vannes: 2 Fareham: 1



Une bonne équipe de départ !!!

Que la victoire est belle!...

D'autant plus que cette année, Vannes a gagné sur tous les domaines !... En ping, au foot, en chansons, danses et compagnie... Et nous nous en tiendrons à ces principales victoires...

Ce jumelage fut comme d'habitude très agréable, varié, fatigant. Bref, un vrai jumelage.

Il est vrai que le départ fût laborieux! Certains mêmes, sont restés en France une nuit de plus voir Cherbourg et... Repartir!

Bref, je vous laisse contempler le trophée remporté par l'AJK, ainsi que deux ou trois photos.





Lucho.



Mais qui prend la photo ???



31 & 01 Août!!!

Coucou, nous revoilou!...

Et voilà, c'est reparti pour une saison.

Ce week-end de reprise, sans tennis de table, fût une réussite.

Malgré le manque de joueurs clés de la saison passée, l'ambiance fut de mise et tout le monde y trouva son compte.





On a pu voir ainsi nos pongistes

se batailler ferme autour d'une piste de billes, puis sur un terrain de foot, autour d'un plateau de palet et enfin lors du « relais du diable » L'heure de l'apéro arriva trankillou et le barbecue se mit en route. Nous recommencions donc une nouvelle épreuve, où chacun se trou-

va fort aise, comme d'habitude..

Peu après, le P'tit déjeuner fut servi et chacun apprécia les croissants de Sulniac City.

Arriva donc l'heure du Triathlon terrible : Palet, Boules et Palet. Cette épreuve semblait toucher sa fin lorsque la bonne odeur des brochettes se fit sentir.

Chacun se retrouva donc autour

de la table.

Vers 15 heures, une fois le ménage terminé, nous partîmes pour la plage. L'eau, un peu fraîche, revigora tout ce petit monde.

Et déjà le week-end prenait fin ! Mais pour nous, ce fût LE Bon départ de la saison.

Merci à Grand Snoop et Arnaud pour la préparation de ce WE surprise et rendez-vous dans un an !...



Lucho.



Stages d'été de l'AJK Vannes

Du 18 au 27 août 2002 se déroulaient les 19^{ème} et 20^{ème} stages organisés par le club de 1'**AJK** et sous la direction de Jean-Philippe Robbe.

L'équipe d'encadrement était composée de Jean-Philippe Robbe, de Georges Couette (ex CTR de Bretagne), de Philippe Caron (Conseiller Technique Fédéral) et de Solenn Rollando (joueuse de Nationale 1 de l'AJK).

Comme chaque année, ces stages de reprise accueillent un certain nombre de joueurs de régions de France et de catégories d'âge différentes.

Le premier stage a vu 37 joueurs, dont 2 de l'**AJK** (Kévin Lachaux et Adrien Corfmat), transpirer et suivre les conseils des différents cadres.

Le club de Drancy (région parisienne) était bien représenté avec 5 joueurs, dont 3 ont également fait le deuxième stage, et deux accompagnateurs. Ce groupe était très sympathique et on peut espérer une nouvelle participation de leur part dans les années à venir.

Des joueurs venaient aussi de Tours, Champagne-Ardenne, de l'Île et Vilaine ainsi que de Moëlan sur Mer avec 5 jeunes pongistes. Tous ont été satisfaits en général des entraînements.

Les personnes qui restaient au deuxième stage sont allées manger à la Galette Vannetaise, le dernier soir du premier stage. Ainsi, les non-bretons ont pu goûter à notre spécialité, les crêpes !!

Le second stage comptabilisait 38 joueurs de régions diverses (dont certains avaient déjà fait le premier), mais la région parisienne était une nouvelle fois bien représentée. Notons aussi la présence de deux belges, Loïc et Guy de Smet, aux deux stages.

Sylvain Picaud était le seul joueur de l'AJK.

L'internat de St Paul à Vannes logeait et restaurait tout ce petit monde.

L'ambiance du groupe était très bonne, tous les déplacements se sont effectués sans soucis majeurs et l'engagement des joueurs pendant les entraînements était bon.

Chaque année, ces stages sont une réussite et occupent une place importante dans la vie du club. Nous remercions ainsi tous les bénévoles qui sont venus installer les tables et qui ont participé au fonctionnement des stages de reprise ainsi qu'à celui du tournoi annuel du club. Merci également à Valérie qui est venue relancer pendant les séances du matin. Merci à la Mairie de Vannes pour la salle. Merci à Jean-Philippe, Georges et Philippe. Merci aussi à ceux que j'ai oublié (Henri, Luc, Guillaume...).





Exemple type d'une journée :

7h15 lever en musique

7h30 réveil musculaire facultatif pour les plus courageux sous la responsabilité de Jean-Phi et de l'accompagnement de Solenn (quand celle-ci n'était pas trop fatiguée !!)

08h00 petit-déjeuner

08h30 départ à la salle du FOSO à Ménimur

09h00 début de l'entraînement avec pour commencer une causerie qui porte sur les coups techniques ou sur le tennis de table en général

Echauffement physique puis à la table

Exercices

Pause

Exercices

Montées-descentes

Etirements

12h00 fin de la matinée-Retour à l'internat St Paul

12h15 Repas

Après-midi libre : sieste, visite de Vannes, shopping, plage...

17h00 Entraînement

19h00 Fin de la journée

19h15 Dîner

Soirée libre pour les majeurs, les mineurs restent à l'internat à la vidéo, télé, jeu de carte...

22h15 coucher des plus jeunes.

Lors de la séance du matin, chacun passe individuellement au robot, pour améliorer la technique avec Jean-Philippe. Le joueur visionne ensuite la vidéo et peut mieux voir les erreurs gestuelles qu'il commet.

Soso.



LES ECHOS DU CLUB

Kénavo...



La famille du Tennis de Table s'est retrouvée ce lundi 05 Août dernier à Plouharnel. Nous ne nous attendions pas à nous retrouver aussi vite dans la saison !...

Et hélas, c'était pour te rendre un dernier hommage Jean Pierre.

Sans parler de toute la peine qui se lisait sur les visages, ce jour restera gravé en nos mémoires comme un grand et terrible moment d'émotion.

Ta disparition subite provoque un grand vide dans le milieu pongiste et au-delà autour de ta famille, tes proches et amis.

On ne peut oublier tous les bons moments passés en ta compagnie JPK, autour d'une table de ping, de cuisine ou bien d'un verre. Il manquera désormais quelqu'un lors des tournois et diverses manifestations pongistes, mais tu resteras pour toujours avec nous.

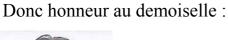
Tu as toujours apporté de la joie dans les diverses équipes dont tu as fait parti. Le début de championnat sera un peu tristounet pour nous, mais tu aurais voulu que tout continue dans la bonne humeur. C'est pourquoi, nous continuerons à pratiquer notre sport dans l'esprit que tu aimais tant.

Kénavo JPK, tu nous manques déjà.



Les petits nouveaux !!!

Et oui comme beaucoup de monde le sait, deux nouvelles arrivées sont à compter au sein de notre tribu, donc il était tout à fait logique de vous les présenter.







Journaliste: Salut Karine!

Karine : Salut!

Journaliste : Alors peux tu te présenter en quelques mots, nom, date et lieu de naissance ?

Karine : Je m'appelle Karine Pollenne, je suis née le 13 Mars 1983 à Angers.

Journaliste : Que fais tu comme études ?

Karine : Parcours un petit peu compliqué puisque j'ai obtenu un bac S à l'issu duquel je

suis entrée en fac de psychologie en Octobre 2001, puis j'ai changé d'orientation

en cours d'année pour entrer au STAPS, la Fac de sport.

Journaliste : Depuis quand fais tu du ping ? Karine : Depuis l'âge de 8 ans et demi. Journaliste : Quels clubs as-tu connu ?

Karine : Uniquement le club de Vernantes (49) où j'ai commencé et suis restée jusqu'à

aujourd'hui.

Journaliste: Tes passions?

Karine : J'aime, bien sûr, le sport en général et plus particulièrement les sports de pleine

nature. J'apprécie également beaucoup la musique sans avoir de style particulier, mais j'aime surtout pratiquer différents instruments bien que je n'en maîtrise aucun. Enfin j'adore voyager, partir à la rencontre d'autres cultures, découvrir!

Journaliste: Ton livre préféré?

Karine : Je n'ai pas une grande culture livresque mais j'ai beaucoup apprécié « Le voile

Noir », d'Anny Duperey.

Journaliste: Ton plat préféré?

Karine : Les fruits de mer et les poissons bien cuisinés, mais mon plat préféré reste celui

que je partage entre amis!



Journaliste: Ton héros?

Karine : « Joker » (entre nous elle a répondu Lucho et Grand Snoop mais faut pas le dire)

Journaliste: Ton Zéro?

Karine : Sans hésitation et sans vouloir faire de la politique, Le Pen. Il incarne, pour moi,

l'exacte opposé des valeurs auxquelles je crois.

Journaliste : Tes ambitions pour cette année ?

Karine : Par équipe, le maintient en N1 et développer une bonne dynamique d'équipe. Sur

le plan individuel j'espère monter et me maintenir en N3; le challenge est de faire 7 perfs lors de la première demi saison. J'espère enfin rapidement m'intégrer et participer à la vie du club, ainsi que rencontrer un maximum de personnes avec

lesquelles échanger et partager!

Journaliste: Maintenant au tour d'un petit nouveau!!!

Journaliste : Salut Cyril!

Cyril : Salut!

Journaliste : Alors peux tu te présenter en quelques mots, nom, date et lieu de naissance ?

Cyril : Je m'appelle Cyril David, je suis né à Vannes et j'ai 27 ans.

Journaliste : Que fais tu dans la vie ?

Cyril : Je suis prof d'histoire-géographie. Journaliste : Depuis quand fais tu du ping ?

Cyril : Depuis l'âge de 14 ans. Journaliste : Quels clubs as-tu connu ?

Cyril : J'ai été à l'ASPTT Vannes puis Ploeren et enfin l'AJK.

Journaliste: Tes passions?

Cyril : J'aime, bien sûr, le sport en général mais aussi la philatélie.

Journaliste : Ton livre préféré ?

Cyril : Un livre très connu l'Equipe. Journaliste : Ton genre de musique ?

Cyril : Pas de genre en particulier mais j'aime bien White Town.

Journaliste : Le pire défaut ?

Cyril : Je te réponds tout de suite l'hypocrisie.

Journaliste : Ton zéro ?

Cyril : Plutôt mes zéros, la famille Chevalier. Journaliste : Tes ambitions pour cette année ?

Cyril : J'aimerai m'épanouir pleinement au sein du club et pour cela bien sûr évoluer

dans une bonne ambiance.

.



Un nouveau gang est arrivé

Et oui tout le monde se souvient du gang qui détruisait les jeans maintenant c'est le gang voleur de vêtement malheureusement durant le stage une personne en a fait les frais, mais qui est ce? Peut être que vous le devinerez en regardant de plus près la photo, au fait la culotte est violette ça peu peut être vous aidez.



Love Story



Il n'y a pas qu'à la capital où les gays se sentent bien, apparemment l'air pur de Vannes fait pousser des ailes et entraîne des déclarations d'amours étonnantes, et des personnes en font les frais, voui voui voui, n'est ce pas Solenn, une affaire à suivre....

La recette du chef Alain dis donc !...



Petite recette de rhum arrangé (à ne pas confondre avec le punch, j'expliquerai dans le prochain numéro du journal).

Rhum gingembre (conseillé pour les nuits de très grande tendresse)

1 litre de rhum blanc et rajouter 250 grammes de gingembre frais coupé en petit morceaux et rajouter 3 cuill. à soupe de sucre roux. Macérer 1 mois.

Rhum vanille

1 l de rhum blanc avec 5 cuill. à soupe de sucre roux., rajouter 5 gousses de vanille. Macérer 2 mois.

Fan de



Un nouveau fan club s'est construit, celui de Elmer Foot Beat, le président de ce club est bien entendu Lucho apparemment il la sent bien cette création.

Félicitation



Et oui nous avons deux nouveaux arbitres ainsi que juge arbitre au sein du club, qui sont notre petit Ben et le petit Cyril, c'est Henri qui va être content...



Transpirons !!!



Un petit clin d'œil a notre triathlète Arnaud Buan qui a eu le courage de participer mais surtout de finir le fameux Triathlon « Les Embruns » dans les Alpes, pour information:

3,8 km de natation, 188 km de vélo et enfin un marathon pour finir, et tout ça en 15 heures, bravo Arnaud !!!

Au hasard des canards

Tournoi d'été de tennis de table : un rendez-vous incontournable

Comme chaque été depuis plus de dix ans, l'association sportive de Kercado, l'AJK Vannes, organise un tournoi de tennis de table ouvert à tous. Vendredi soir, c'était la première manifestation sportive à se dérouler dans la salle rénovée du Foso, à Ménimur. Près d'une centaine de participants s'y était inscrits dans les deux catégories proposées: non-classés-50 et toutes séries.

Un Vannetais de l'ASPTT, Antoine Hollard, est sorti vainqueur dans la catégorie non-classé-50 alors que, dans le tableau toutes séries, la victoire est revenue à Jean-Paul Rio. Parmi leurs adversaires, certains ont fait le déplacement de Belgique et de la région parisienne.



• Ils étaient près d'une centaine à s'être inscrits au tournoi d'été de l'AJK Vannes. Un rendez-vous estival qui permet aux pongistes de se mettre en condition avant d'entamer le championnat.

C'est dire si ce rendez-vous estival tant à prendre de l'ampleur.

Un nombre important de participants

Valérie Robbe, membre actif de l'association sportive, s'explique sur le nombre important de participant : « avant de reprendre la compétition, fin septembre, l'opportunité de jouer contre d'autres adversaires que ceux que l'on rencontre habituellement dans le championnat n'est pas négligeable. C'est un bon entraînement pour chacun ». Avant d'entamer le tournoi, une petite minute de silence a été observée en mémoire de Jean-Pierre Dréan, ancien membre de l'AJK, décédé prématurément fin juillet.

Mercredi 28 Aout 2002

Le Télégramme 9



LE JOUEUR DE LA SAISON DERNIÈRE

Cette rubrique a pour but de récompenser un joueur dont les preuves de son implication dans le club ainsi que ses qualités pongistiques ne sont plus à faire.

Après une courte discussion, un nom est venu naturellement à nos lèvres : Benoist. Et oui quand on regarde sont parcourt depuis ses premiers pas à L'AJK, un mot le résume bien : évolution.

Classé 60 à sont arrivée, Ben, comme tout le monde l'appelle, à su gravir les échelons jusqu'au classement 35, une belle progression en seulement quatre ans, à ajouter à celà un parcourt sans faute la saison



dernière en régionale 3 où il en est une des pièces maîtresses.

Mais il n'y a pas que sur le plan sportif, étant de nature discrète, Ben a su trouvé sa place dans le club et ainsi s'épanouir notamment en étant présent à beaucoups d'événements, comme le réveillon de l'AJK, la chasse au trésor et bien d'autres encore!

Et pour mettre la cerise sur le gâteau, il participe activement au club, déjà en étant entraîneur, ce qui demande du temps, car c'est un suivi continue des jeunes notamment lors des compétitions, ensuite en répondant toujours présent pour donner un coup de main et enfin comme supporter où il vient régulièrement encourager ses collègues.

Donc pour toutes ces raisons, il était très facile de trouver une personne à féliciter en la nommant joueur de l'année et cette personne c'est Ben.



LA TECHNIQUE

NOUVELLE RÈGLE DU SERVICE

(Applicable à partir du 1^{er} septembre 2002)

Explication et intention de cette nouvelle règle

L'intention de la nouvelle règle du service est d'abord de la rendre claire et facile à interpréter. La nouvelle règle est conçue pour faire du service en tennis de table un coup technique "ouvert" complètement visible du relanceur à tout moment.

Des instructions et explications détaillées seront distribuées à tous les arbitres internationaux par la commission des arbitres et juge-arbitres de l'ITTF afin de garantir une application cohérente de la règle et de l'esprit de la règle.

Dans le même temps l'ITTF distribue un "package" d'explications aux fédérations nationales dans lequel la nouvelle règle du service est démontrée par écrit et sous forme visuelle. Afin que le serveur s'assure qu'il(elle) obéit à la nouvelle règle, il (elle) trouvera ci-après quelques points pour l'aider à atteindre cet objectif :

- 1) Dès que la main libre (la main où repose la balle au service) et le bras ont projeté la balle verticalement, la main (le bras) libre doit être immédiatement mis sur le côté. En d'autres termes, le bras libre ne doit pas rester dans la surface entre la balle et le relanceur il doit être hors de la ligne de vision entre le relanceur et la balle.
- 2) Si le serveur peut imaginer un espace triangulaire créé par la balle et les 2 poteaux du filet, ensuite s'il étend cet espace jusqu'au niveau de sa tête, le joueur doit s'assurer qu'aucune partie de son corps ou ses vêtements n'entre dans cet espace (ou reste dans cet espace) après qu'il a projeté la balle verticalement au service. Ceci afin de s'assurer que l'espace entre la balle et le relanceur reste clair de toute obstruction. C'est une façon simple de vérifier que le service répond aux contraintes réglementaires.
- 3) Une légère modification par rapport à la règle actuelle est demandée : les joueurs doivent apprendre, pendant les services en coup droit, à retirer leur bras libre du chemin aussi vite que possible afin de produire un service réglementaire, ouvert et visible.

Pour ne pas vous compliquer et éviter de vous prendre la tête avec la nouvelle règle de service, pensez à la chose la plus importante : retirez sur le côté le bras avec lequel vous lancez la balle, dès que vous avez lancé verticalement celle-ci, afin de ne pas masquer ou cacher sa descente et le geste que vous allez faire quand vous toucherez la balle.

L'adversaire et l'arbitre doivent parfaitement voir la balle à tout moment, de la paume de main bien ouverte à l'action de la raquette sur la balle.

Les services marteau et revers posent moins de problème que les services lancés, puisqu'ils étaient déjà avant moins masqués que les lancés.



LA TECHNIQUE

Forcez vous donc à respecter cette nouvelle règle de service dès les premiers entraînements pour éviter de vous faire sanctionner lors des compétitions.

N'hésitez pas à poser des questions aux entraîneurs et arbitres si jamais vous ne comprenez pas un point de la règle. Vous pouvez également vous référer au numéro de septembre du France Tennis de Table ou encore sur le site de la Fédération Française de Tennis de Table (www.fftt.com).

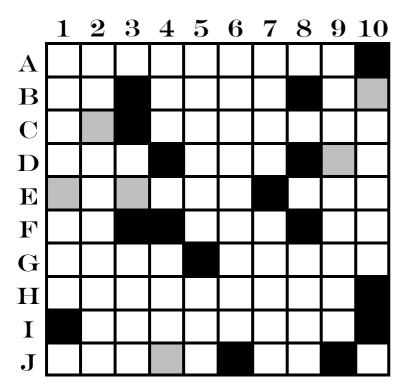
Bonne saison pongiste à tous au sein de L'AJK Vannes.

Soso.



JEUX

LES MOTS CROISÉS



Le mot en +:

Avec les lettres trouvées dans les cases grisées, vous trouverez un mot dont une définition pourrait être : « Eh oui, cette année encore, il va falloir aller les chercher !... »

- A Ville étape du jumelage, pour certain !...
- B Sur la Marne souvent par deux note.
- C Consonnes vraies.
- D Et la messe est dite !... un peu de râpé !... le bout du pénis..
- E Etoile chantée il a fallu en trouver un à Cherbourg...
- F Infinitif c'est standard un peu d'espièglerie.
- G Plat bramer.
- H Paquet d'os.
- I Pilotes d'un engin volant.
- J Une plante en désordre le début des ennuis.
- 1 Ceux du ministère sont bien fréquentés.
- 2 Névrosé
- 3 Un bout d'Irlande salle d'université.
- 4 C'est presque peu fréquent !... capitaine.
- 5 General drink!... capitaine.
- 6 Olivier.
- 7 Fleuve au Zaïre Fruit.
- 8 En outre.
- 9 Lingeries féminines.
- 10 Mais, quelle mouche nous a piqué!... préposition.