

WVACK
Les pros du ping
S P O R T

Tout pour le Tennis de Table

WWW.WSPORT.COM

03 87 29 26 90



TOURNOI ANNUEL
VENDREDI 17 AOUT 2007

Début tournoi : 20 Heures

Inscription sur place à partir de 19 heures, Salle du FOSO, quartier MENIMUR.

Les stagiaires sont gracieusement invités à y participer.

Ouvert à tous (licenciés ou non)

2 tableaux

1- de NC à 50

2- de 45 à 15 (toutes catégories)

Participation :

1 tableau = 5 Euros, 2 tableaux = 8 Euros .

Plusieurs matchs assurés,

Coupes et nombreuses récompenses dans chaque tableau.

LYCEE SAINT-PAUL

12, Allée Gabriel Deshayes - BP 558

56017 VANNES Cedex - TEL: 02 97 46 61 30

www.saintpaul56.fr.st

SECOND CYCLE-ENSEIGNEMENT GENERAL-
 TECHNIQUE ET SUPERIEUR
 Externat - Internat - 1/2 pension

Baccalauréats préparés : L, E.S., S., S.T.T
 Classes post. BAC : BTS Comptabilité et Gestion
 des entreprises, BTS Assistant de Direction - BTS
 Assistant de Gestion PME-PMI, BTS Action
 Commerciale

Action Sportive UGSEL

Langues : LV1 - Anglais ou espagnol

LV2 - Anglais, Allemand,

Espagnol

LV3 - Allemand, Espagnol, Italien

ORIENTATION PERSONNALISEE DES ELEVES

Un établissement au service de Vannes et sa région



ET SON EQUIPE DE NATIONALE FEMININE

Avec le concours de :

Wack
 sport

Vous proposent
 dans le Golfe du Morbihan

à **VANNES**(56)

(Bretagne Sud)-FRANCE

DEUX STAGES

de TENNIS DE TABLE

Ouverts à tous (âges, niveaux, joueurs étrangers, etc)

16 années d'expérience

- STAGE N°29

Du Mercredi 15 Août au Dimanche 19 Août 2007

- STAGE N°30

Du Lundi 20 Août au Vendredi 24 Août 2007

Stages encadrés par :

- Jean-Philippe ROBBE : *Entraîneur Diplômé d'Etat (meilleur classement à 20)*
- Chantal NEDELEC (n°213) : *Entraîneur Diplômée d'Etat*
- Solenn ROLLANDO (n°110) : *Entraîneur Régionale*
- Karine POLLENNE (25, ex. N°) : *Entraîneur Diplômée d'Etat*

**RENSEIGNEMENTS ET
 INSCRIPTIONS**

Contactez dès à présent Valérie ou Jean-Philippe ROBBE

54 ter, rue St Martin 56610 ARRADON - FRANCE -

TEL : 02.97.44.09.09 (dom.) ou 06.07.99.62.99.(port.)

ou 02.97.73.73.76 (trav. du mardi au samedi midi)

Site internet : <http://frederic.ferre.free.fr/pingsit/>

Par e-mail : pingsit@free.fr Site du club : ajkvannes.com

Crédit Mutuel
 de Bretagne

La banque à qui parler

VOTRE ENTRAÎNEMENT

5 heures d'entraînement au tennis de table par jour
(3H le Matin de 9h à 12h, 2H l'après Midi de 17h à 19h)

ENTRAÎNEMENTS PERSONNALISÉS
(1 entraîneur Diplômé d'Etat par groupe de niveau)

ENTRAÎNEMENT AVEC UN ENCADREMENT " PRO "

- Robot de tennis de table (éventuellement)
- Vidéo-Se voir jouer (analyses vidéo sur son propre jeu)
 - Corriger ou perfectionner sa technique immédiatement
 - Analyser le jeu des meilleurs joueurs mondiaux actuels.
 - Paniers de balles
- Entraînement à rythme plus élevé
- Travail spécifique des services et des remises
- Notre fierté : 50 % des stagiaires sont déjà venus par le passé (donc on vient et ...on revient)

ENTRAÎNEMENT:

Avec la participation de notre équipe de Nationale Féminine.
Notre objectif : votre progression individuelle

LIEU D'ENTRAÎNEMENT (salle spécifique TT- 20 tables)
Salle Omnisports du Foso (près du Lycée Charles De Gaulle)
1.000 m2 au sol, avec gradins et tout le confort
Avenue Paul Cézanne (56000) Vannes

Les horaires d'entraînement seront aménagés pour profiter du Golfe du Morbihan, de ses plages, de ses sites Touristiques et Historiques
Vannes a plus de 2000 ans d'histoire, Ile aux Moines, Ile d'Arz.

ACTIVITÉS GRATUITES ET FACULTATIVES

- 1-Footing de réveil musculaire et d'oxygénation, 30 minutes chaque matin avec entraîneur, en bordure du golfe du Morbihan.
- 2- Séances relaxation, décontraction, d'étirements, stretching.
- 3 - Tournoi de fin de stage (réservé aux stagiaires)
- 4 - Tournoi annuel du club (ouvert à tous)

VOTRE ACCUEIL

A partir de 9 heures le premier jour du stage
(confirmation par courrier, suite à votre inscription).

A la Salle Omnisports du Foso, Avenue Paul Cézanne
(près du Lycée Charles De Gaulle) 56000 VANNES

ACCES A VANNES

Par route

- a) de RENNES (moins d'1 heure) 4 voies rapides N24 et N 166
- b) de NANTES (1 heure) 4 voies rapides N 165

Par SCNF

PARIS (Gare Montparnasse) - VANNES
3 heures TGV (via RENNES)
navette gare SNCF VANNES-organisation (sur demande)

(un plan fléché sera fourni avec l'envoi de la confirmation d'inscription)

VOS FRAIS DE STAGE

***FORMULE EXTERNE** : cours et entraînements seuls

162 Euros *(le stage)

RESERVEZ VOTRE PLACE dès à présent (nombre de places limité).

*** FORMULE INTERNE** : Cours, entraînements, repas,

logement en chambre indiv. (tout compris): **336 Euros** * (le stage)

RESERVEZ VOTRE PLACE dès à présent (nombre de places limité).

***FORMULE STAGE DOUBLE** :

Période de 10 jours d'entraînement (soit les 2 stages consécutifs) **Formule**

très appréciée les années passées; Stage double externe : 299 Euros *.

Stage double interne : **635 Euros***

***FORMULE SEMI-INTERNE** : cours, repas,

entraînements.; Prix fonction du nombre de repas, **NOUS CONSULTER**

***FORMULE ACCOMPAGNATEUR(S)** : Comprenant

tous les repas et le logement (tout compris) : **252 Euros*** (le stage).

Conjoint, parent(s), enfant(s), ami(s) de stagiaire(s) souhaitant découvrir le Golfe du Morbihan, Vannes, etc.

*Euros: tarif valable pour toute inscription reçue avant le mardi 3/07/2007

à partir du mercredi 4/07/2007, les tarifs sont majorés de **20 Euros**.

- Les Chèques Vacances et les Coupons Sports sont acceptés.

Un acompte de **50% des frais** est à envoyer avec le bulletin d'inscription.

Le complément vous sera demandé à l'ouverture du stage.

- **REDUCTION GROUPE** (tarifs groupe sur le même stage et sur les cours et entraînements uniquement).

Pour 5 joueurs du même club, le 5ème joueur est gratuit

Pour 4 joueurs du même club, 35% de réduction pour le 4ème joueur.

DESISTEMENT

Des circonstances imprévues peuvent vous amener à annuler votre séjour à Vannes. Merci de nous en informer au plus vite.

Remboursement intégral de l'acompte sous certaines conditions.

VOS REPAS - VOTRE HEBERGEMENT

A proximité immédiate du port de plaisance et du centre ville de Vannes (dans un magnifique parc arboré). L'équipe d'encadrement est logée et séjourne avec les stagiaires pendant toute la période.

Lycée Polyvalent St Paul, 31 Rue Philippe Le Bon à Vannes

Arrivée la veille possible : Nous prévenir, bien à l'avance

La formule interne (forfait complet) comprend

- Les repas quotidiens (self ou service à table)
- Le logement en chambre individuelle (draps fournis)
- chambre double possible.
- Cours et entraînement de tennis de table

Possibilité avec les formules EXTERNE, STAGE DOUBLE, SEMI-INTERNE de prendre les repas avec l'organisation (petit déjeuner et (ou) déjeuner et (ou) dîner), prévenir à l'avance.

WACK
Les pros du ping **SPORT**

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner au plus vite (nombre de places limité) à **M. ROBBE Jean-Philippe (AJK VANNES, STAGE T.T.)**
54, rue St Martin-56610 ARRADON-DOM 02.97.44.09.09 à/c 20H - TRAV02.97.73.73.76(du mardi au samedi) - PORT 06.07.99.62.99.

Nom : _____ Prénom : _____ Age : _____ Club TT : _____
Adresse rue : _____ Ville : _____ C.P. : _____ Tel : _____
Desire participer au(x) stage(s) _____ N° _____ du _____ au _____
Ancien Stagiaire Oui Non
Frais globaux de stage (s) _____
Ct-joind un chèque de _____
Chèque établi à l'ordre de " AJK Vannes stages de Tennis de Table". Le solde sera versé à l'arrivée du stage.
Une confirmation vous sera envoyée dès réception de votre inscription (avec plan fléché de Vannes).
Chaque participant n'est engagé que sous sa seule responsabilité ou celle de ses parents et donne tout pouvoir au responsable de stage pour agir
an son nom, pour toute intervention indispensable.
Possibilité de prendre repas avec l'organisation (nous prévenir à l'avance).
DATE _____ Signature du stagiaire (avec mention "lu et approuvé") _____
pour les mineurs signature(s) des parents obligatoires
(avec mention "lu et approuvé") _____
Bulle 1
en tant que INTERNE EXTERNE STAGE DOUBLE Accompagnateurs
Classement TT : _____ Sexe : _____
Bulle TT : _____

Crédit Mutuel
de Bretagne
La banque à qui parler